Arrangemang på Seniortorget våren 2027

Maj

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Vecka 18

Måndag 3/5 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Tisdag 4/5 kl. 13.30–14.15
Friluftsliv i Umeå kommun-finns det något för mig?
Sänds även live

Tisdag 4/5 kl. 16.00–17.30
Herrafton

Onsdag 5/5 kl. 11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Onsdag 5/5 kl.11–13
Kollektivtrafiken i din hand - digital vägledning
Drop-in
Arrangör: Länstrafiken

Torsdag 6/5 Kristihimmelsfärdsdag
Seniortorget är stängt

Fredag 7/5 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Vecka 19

Måndag 10/5 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Tisdag 11/5 kl. 13.30–14.15
Utegym - gratis, enkelt och utomhus
Sänds även live

Onsdag 12/5 kl. 11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Onsdag 12/5 kl. 11–13
Lär känna mobil-appen som styr din hörapparat
Drop-in
Arrangör: Hörselskadades Riksförbund (HRF) i Umeå

Torsdag 13/5 kl. 13.30–14.15
Ditt digitala arv
Sänds även live
Arrangör: Seniora digitaliseringsentusiaster

Fredag 14/5 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Vecka 20

Måndag 17/5 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Tisdag 18/5 kl. 13.30–14.15
Visit Umeå tipsar – sommar i Umeå kommun
Sänds även live

Onsdag 19/5 kl. 11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Torsdag 20/5 kl. 13.30–14.15
Fläckar, prickar och hudförändringar - håll koll på din hud!
Sänds även live
Arrangör: Aleris specialistvård

Fredag 21/5 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

UMEÅ KOMMUN

Seniortorget, Renmarkstorget 15
seniortorget@umea.se
090 – 16 65 00

Arrangemang på Seniortorget våren 2027

Maj

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Vecka 21

Måndag 24/5 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Tisdag 25/5 kl. 13.30–14.15
Läsa på olika sätt – biblioteket berättar hur
Sänds även live

Onsdag 26/5 kl. 11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Torsdag 27/5 kl. 13.30–14.15
Fotens muskler och balans - hur kan det hänga ihop?
Sänds även live
Arrangör: Umeå universitet

Fredag 28/5 kl. 13.00–14.30
Fredagsfeeling ❤️‍🩹

UMEÅ KOMMUN

Seniortorget, Renmarkstorget 15
seniortorget@umea.se
090 – 16 65 00