Arrangemang på Seniortorget våren 2027

April

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Vecka 14

Måndag 5/4 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Tisdag 6/4 kl. 13.30–14.15
Tillsammans mot ensamhet
Sänds även live
Arrangör: Frivilligcentralen

Tisdag 6/4 kl. 16.00–17.30
Herrafton

Onsdag 7/4 kl. 11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Onsdag 7/4 kl.11–13
Kollektivtrafiken i din hand - digital vägledning
Drop-in
Arrangör: Länstrafiken

Torsdag 8/4 kl. 13.30–14.15
Hjärnträning för ett bättre åldrande
Sänds även live
Arrangör: Luleå tekniska universitet

Fredag 9/4 kl. 13.30–14.30
Varmprat - workshop
Anmälan

Fredag 9/4 kl. 15–16
Varmprat - workshop
Anmälan

Vecka 15

Måndag 12/4 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Tisdag 13/4 kl. 13.30–14.15
Steget före fallolycka
Sänds även live

Onsdag 14/4 kl. 11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Onsdag 14/4 kl.11–13
Lär känna mobil - appen som styr din hörapparat
Drop-in
Arrangör: Hörselskadades Riksförbund (HRF) i Umeå

Torsdag 15/4 kl. 13.30–14.15
Håll dig i rörelse - bättre flås, starkare kropp och smidigare leder
Sänds även live
Arrangör: Umeå universitet

Fredag 16/4 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Vecka 16

Måndag 19/4 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Tisdag 20/4 kl. 13.30–14.15
Information om konsument, budget-och skuldrådgivning
Sänds även live

UMEÅ KOMMUN

Seniortorget, Renmarkstorget 15
seniortorget@umea.se
090 – 16 65 00

Arrangemang på Seniortorget våren 2027

April

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Onsdag 21/4 kl. 11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Onsdag 21/4 kl. 11–13
Norrtåg - digital vägledning
Drop-in
Arrangör: Norrtåg AB

Torsdag 22/4 kl. 13.30–14.15
Matglädje i vardagen - gott, grönt och prisvärt
Sänds även live
Arrangör: Kokboksförfattare och grundare av portionen under 10:an

Fredag 23/4 kl. 13.00–14.30
Världens dans
Arrangör: Föreningen Vän i Umeå

Vecka 17

Måndag 26/4 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Tisdag 27/4 kl. 13.30–14.15
Renmarkstorget under förvandling - vad händer?
Sänds även live

Onsdag 28/4 kl. 11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Torsdag 29/4 kl. 13.30–14.15
Trygghet i fokus-aktuellt från polisen
Sänds även live
Arrangör: Kommunpolisen

Fredag 30/4 kl. 13.00–14.30
Fredagsfeeling ❤️

UMEÅ KOMMUN

Seniortorget, Renmarkstorget 15
seniortorget@umea.se
090 – 16 65 00