Arrangemang på Seniortorget våren 2027

Mars

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Vecka 9

Måndag 1/3 kl. kl. 10-15
Seniortorget är öppet

Tisdag 2/3 kl. 13.30–14.15
Känner du till Umeå kommuns stöd till anhöriga?
Sänds även live

Onsdag 3/3 kl. 11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Torsdag 4/3 kl. 13.30–14.15
Tillsammans stärker vi digital kompetens i hela Sverige
Sänds även live
Arrangör: Post- och telestyrelsen

Fredag 5/3 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Vecka 10

Måndag 8/3 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Tisdag 9/3 kl. 13.30–14.15
Bostadsanpassning - hur och för vem?
Sänds även live

Tisdag 9/3 kl. 16.00–17.30
Herrafton

Onsdag 10/3 kl. 11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Onsdag 10/3 kl. 11–13
Kollektivtrafiken i din hand - digital vägledning
Drop-in
Arrangör: Länstrafiken

Torsdag 11/3 kl. 13.30–14.15
Mat för ett hälsosamt åldrande
Sänds även live
Arrangör: Umeå universitet

Fredag 12/3 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Vecka 11

Måndag 15/3 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Tisdag 16/3 kl. 13.30–14.15
Framtidsfullmakt, god man och förvaltarskap
Sänds även live

Onsdag 17/3 kl. 11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Onsdag 17/3 kl.11–13
Lär känna mobil-appen som styr din hörapparat
Drop-in
Arrangör: Hörselskadades Riksförbund (HRF) i Umeå

Torsdag 18/3 kl. 13.30–14.15
Vad gör oss lyckliga?
Sänds även live
Arrangör: Umeå Universitet

Fredag 19/3 kl. 13.00–14.30
Fredagsfeeling ❤️‍🩹

UMEÅ KOMMUN

Seniortorget, Renmarkstorget 15
seniortorget@umea.se
090 – 16 65 00

Arrangemang på Seniortorget våren 2027

Mars

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Vecka 12

Måndag 22/3 kl. 10-15
Seniortorget är öppet

Tisdag 23/3 kl. 13.30–14.15
Umeå för alla - minoriteter i vår stad
Sänds även live

Onsdag 24/3 kl. 11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Torsdag 25/3 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Fredag 26/3 Långfredag
Seniortorget är stängt

Vecka 13

Måndag 29/3 Annan dag påsk
Seniortorget är stängt

Tisdag 30/3 kl. 13.30–14.30
Varmprat - workshop
Anmälan

Tisdag 30/3 kl. 15–16
Varmprat - workshop
Anmälan

Onsdag 31/3 kl. 11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Torsdag 1/4 kl. 13.30–14.15
Bromsa i tid: om stressens effekter och vägar till återhämtning och livsbalans
Sänds även live
Arrangör: Hälsorådgivare Byahälsan

Fredag 2/4 kl. 14–15
Bobbo jonglör på Väven scenen.
Anmälan
Arrangemang i samverkan med Kultur för Seniorer

UMEÅ KOMMUN

Seniortorget, Renmarkstorget 15
seniortorget@umea.se
090 – 16 65 00