Arrangemang på Seniortorget våren 2027

Februari

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Vecka 5

Måndag 1/2 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Tisdag 2/2 kl. 13.30 –14.15
Kultur för seniorer presenterar sitt vårprogram
Sänds även live

Onsdag 3/2 kl.11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Torsdag 4/2 kl. 13.30–14.15
Arv, testamente och framtidsfullmakt
Sänds även live
Arrangör: Familjens jurist

Fredag 5/2 kl. 13.00–14.30
Ressugen? Livet är att (en) resa!
Arrangör: Lind Tour

Vecka 6

Måndag 8/2 kl. 10–15.
Seniortorget är öppet

Tisdag 9/2 kl. 13.30–14.15
Mindre krångel, mer återvinning-så fungerar den nya hemsorteringen
Sänds även live

Tisdag 9/2 kl. 16.00–17.30
Herrafton

Onsdag 10/2 kl.11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Onsdag 10/2 kl.11–13
Kollektivtrafiken i din hand - digital vägledning
Drop-in
Arrangör: Länstrafiken

Torsdag 11/2 kl. 13.30–14.15
Vad är ålderism och vad gör det med vår hälsa?
Sänds även live
Arrangör: Folkuniversitetet

Fredag 12/2 kl. 13.00–14.30
Världens dans
Arrangör: Föreningen Vän i Umeå

Vecka 7

Måndag 15/2 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Tisdag 16/2 kl. 13.30–14.15
Alkoholens påverkan på din hälsa när du blir äldre
Sänds även live

Onsdag 17/2 kl.11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Onsdag 17/2 kl.11–13
Lär känna mobil - appen som styr din hörapparat
Drop-in
Arrangör: Hörselskadades Riksförbund (HRF) i Umeå

Torsdag 18/2 kl. 13.30–14.15
Nya tandvårdsreformen-Tiotandvård
Sänds även live
Arrangör: Region Västerbotten

Fredag 19/2 kl. 13.00–14.30
Prova-på silent (tyst) disco

UMEÅ KOMMUN

Seniortorget, Renmarkstorget 15
seniortorget@umea.se
090 – 16 65 00

Arrangemang på Seniortorget våren 2027

Februari

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Vecka 8

Måndag 22/2 kl. 10–15
Seniortorget är öppet.

Tisdag 23/2 kl. 13.30–14.15
Vilken hjälp kan du få om du är 65+?
Sänds även live

Onsdag 24/2 kl. 11.00–14.30
Hjälp med IT-frågor
Drop-in

Torsdag 25/2 kl. 13.30–14.15
Må bra med diabetes-vad bör man tänka på och göra för att må bra?
Sänds även live
Arrangör: Diabetesföreningen i Umeå med omnejd

Fredag 26/2 kl. 13.00–14.30
Fredagsfeeling ❤️

UMEÅ KOMMUN

Seniortorget, Renmarkstorget 15
seniortorget@umea.se
090 – 16 65 00