

Tisdagar på Seniortorget våren 2027

Ta del av kunskap och information från verksamheter i Umeå kommun livesända föredrag klockan 13.30

2 februari
Kultur för seniorer presenterar sitt vårprogram

9 februari
Mindre krångel, mer återvinning!

16 februari
Alkoholens påverkan på din hälsa när du blir äldre

23 februari
Vilken hjälp kan du få om du är 65+?

2 mars
Känner du till kommunens stöd till anhöriga?

9 mars
Bostadsanpassning, hur och för vem?

16 mars
Framtidsfullmakt, god man och förvaltarskap

23 mars
Umeå för alla - minoriteter i vår stad

30 mars
Inget föredrag/sändning

6 april
Tillsammans mot ensamhet

13 april
Steget före fallolycka

20 april
Information om konsument, budget- och skuldrådgivning

27 april
Renmarkstorget under förvandling, vad händer?

4 maj
Friluftsliv i Umeå kommun, finns det något för mig?

11 maj
Utegym - gratis, enkelt och utomhus

18 maj
Visit Umeå tipsar - sommar i Umeå kommun

25 maj
Läsa på olika sätt, biblioteket berättar hur

Mer information finns på **umea.se/seniortorget** cirka två veckor innan utsatt datum för arrangemangen.

Du kan självklart se alla arrangemang på plats på Seniortorget.

UMEÅ KOMMUN

Seniortorget
Renmarkstorget 15
090-16 65 00
www.umea.se/seniortorget