Arrangemang på Seniortorget hösten 2026

December

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag.

Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Återkommande arrangemang
Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in. **OBS! Sista IT-hjälpen 9/12**

Vecka 49

Måndag 30/11 kl. 10–15
Seniortorget öppet

Tisdag 1/12 kl. 13.30–14.15
Fritidsbanken - för ett aktivt liv
Sänds även live.

Torsdag 3/12 kl. 13.30–
Aktiv65+ - Mer rörelse för fler, hur gör vi det möjligt tillsammans?
Arrangör: Umeå universitet i samverkan med aktörer inom forskningsprojektet Aktiv65+
OBS! Arrangemanget är på Väven, Kajscenen
Sänds även live.

Fredag 4/12 kl. 10–15
Seniortorget öppet

Vecka 50

Måndag 7/12 kl. 10–15
Seniortorget öppet

Tisdag 8/12 kl. 13.30–14.15
Hälsa och omsorg - appen som underlättar vardagen
Sänds även live.

Onsdag 9/12 kl. 11–13
Kollektivtrafiken i din hand - digital vägledning.
Drop-in.
Arrangör: Länstrafiken

Torsdag 10/12 kl. kl. 10–15
Seniortorget öppet

Fredag 11/12 kl. 10–12
Seniortorget stänger kl. 12

Vecka 51

Måndag 14/12 kl. 10–15
Seniortorget är öppet

Tisdag 15/12 kl. 16.00–17.30
Herrafton

Onsdag 16/12 kl. 11-15
Seniortorget är öppet

Torsdag 17/12 kl. 10-15
Seniortorget är öppet

Fredag 18/12 kl. 10–15
Seniortorget öppet

Vecka 52

UMEÅ KOMMUN

Seniortorget, Renmarkstorget 15
seniortorget@umea.se
090 – 16 65 00