

Arrangemang på Seniortorget oktober 2026

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag.

Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Oktober

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in.

Vecka 41

Måndag 5/10 kl. 10–15

Seniortorget är öppet

Tisdag 6/10 - Nationella anhörigdagen

13.30–14.15 Anhöriga i fokus - stöd som gör skillnad
Sänds även live.

Onsdag 7/10 kl. 11–13

Kollektivtrafiken i din hand - digital vägledning.

Drop-in.

Arrangör: Länstrafiken

Torsdag 8/10 kl. 13.30–14.15

Sömnens magi - vad händer när du sover?

Arrangör: Hälsorådgivare Byhälsan

Sänds även live.

Fredag 9/10 kl. 13.30–14.30

Vän möter ny vän

Arrangemang i samverkan med Vän i Umeå

Vecka 42

Måndag 12/10 kl. 13.30–15.00

Seniorhusen - livsstilsboende med guldkant

Arrangör: Seniorhusen AB

Tisdag 13/10 kl. 13.30–14.15

Bygga för människor - inte bara hus
Byggnadsnämndens ordförande informerar
Sänds även live.

Tisdag 13/10 kl. 16.00–17.30

Herrafton

Torsdag 15/10 kl. 13.30–14.15

Sälja bostad, var börjar man?

Arrangör: Erik Olsson Fastighetsförmedling

Sänds även live.

Fredag 16/10 kl. 13–15

Fredagsmingel med AB Bostaden.

OBS! Föredraget börjar kl. 13.30

Arrangör: AB Bostaden

Sänds även live

Vecka 43

Måndag 19/10 kl. 13.30–14.15

Bostadsdrömmar

Arrangör: MOHV

Sänds även live

Tisdag 20/10 kl. 13.30–14.15

Ombyggnad på Renmarkstorget, vad händer?

Sänds även live.

Onsdag 21/10 11–13

Lär känna mobil-appen som styr din hörapparat.

Drop-in.

Arrangör: Hörselskadades Riksförbund (HRF) i Umeå

Arrangemang på Seniortorget oktober 2026

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag.

Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Oktober

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in.

Torsdag 22/10 kl. 13.30–14.15

Starkare ben, skarpare hjärna-hur träning påverkar hjärnan och minnet

Arrangör: Umeå universitet

Sänds även live

Fredag 30/10 kl. 10–15

Seniortorget är öppet

Fredag 23/10 kl. 13.30–15.00

Världens knytisfika på restaurang Översten

Arrangemang i samverkan med Vän i Umeå

Vecka 44

Måndag 26/10 kl. 10 -12

Kom och testa lungfunktion och blodtryck. Drop-in.

Arrangör: HjärtLung Umeå

Måndag 26/10 kl. 13.30-14.15

Vad är vaccinationsprogram för äldre och vad skulle det kunna innehålla?

Arrangör: HjärtLung Umeå

Tisdag 27/10 kl. 13.30–14.15

Framtidsfullmakt, god man och förvaltare

Sänds även live.

Onsdag 28/10 kl. 11–13

Norrtåg - digital vägledning. Drop-in.

Arrangör: Norrtåg AB

Torsdag 29/10 kl. 13.30–14.15

Kostens betydelse för att förebygga benskörhet

Arrangör: Umeå universitet

Sänds även live