

Arrangemang på Seniortorget våren 2026

Januari

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in. **OBS! IT-hjälpen startar 4/2**

Torsdagar kl. 10.30–11.30: Stark och säker! Övningar för styrka och balans på Utopia 1 trappa upp.

OBS! startar 5/2

Vecka 2–3

Seniortorget stängt.

Vecka 4

Seniortorget stängt

Fredag 23/1 kl. 15–17

Disco på Kajscenen, Väven

Arrangemang i samverkan med Kultur för seniorer

Vecka 5 - Seniortorget är öppet klockan 12–15

Måndag 26/1 kl. 13.30–14.15

Återkoppling förstudie av LOU upphandlad

hemtjänst

Sänds även live.

Tisdag 27/1 kl. 13.30–14.30

Workshop - en timme som gör skillnad!

Deltagare på workshopen bjuds på en social middag.

Anmälan.

Onsdag 28/1 kl. 13.30–14.30

Workshop - en timme som gör skillnad!

Deltagare på workshopen bjuds på en social middag.

Anmälan.

Torsdag 29/1 kl. 13.30–14.30

Workshop - en timme som gör skillnad!

Deltagare på workshopen bjuds på en social middag.

Anmälan.