

Arrangemang på Seniortorget våren 2026

Maj

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in.

Torsdagar kl. 10.30–11.30: Stark och säker! Övningar för styrka och balans. Utopia, 1 trappa upp.

Vecka 19

Måndag 4/5 kl. 10–15

Seniortorget är öppet

Tisdag 5/5 kl. 13.30–14.15

Umeå för alla - minoriteter i vår stad

Sänds även live.

Torsdag 7/5 kl. 13.30–14.15

Våld i äldres relationer

Arrangör: Kommunpolisen

Sänds även live.

Torsdag 7/5 kl. 16.30–18.30

Social middag

OBS! För att få plats på middag behöver man ha deltagit vid någon workshop som är under vecka 17 och 18.

Arrangemang i samverkan med Restaurangprogrammet på Maja Beskow gymnasieskola

Fredag 8/5 kl. 13.30–14.30

Världens dans

Arrangemang i samverkan med Vän i Umeå

Vecka 20

Måndag 11/5 kl. 13–15

Prova VR- passa på att resa till nya eller bekanta platser med digitala glasögon.

Tisdag 12/5 kl. 13.30–14.15

Det smarta hemmet - modern teknik som ger stöd, trygghet och självständighet.

Sänds även live.

Tisdag 12/5 kl. 16.00–17.30

Herrafton

Onsdag 13/5 kl. 11–13

Kollektivtrafiken i din hand - digital vägledning, drop in.

Arrangör: Länstrafiken

Torsdag 14/5

Seniortorget stängt

Fredag 15/5 kl. 10–15

Seniortorget öppet

Vecka 21

Måndag 18/5 kl. 10–12

Hjärt-lungräddning.

Anmälan

Arrangör: Riksförbundet HjärtLung Umeå

Måndag 18/5 kl. 13–15

Hjärt-lungräddning.

Anmälan

Arrangör: Riksförbundet HjärtLung Umeå

Arrangemang på Seniortorget våren 2026

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in.

Torsdagar kl. 10.30–11.30: Stark och säker! Övningar för styrka och balans. Utopia, 1 trappa upp.

Tisdag 19/5 kl. 13.30–14.15

Framtidsfullmakt, god man och förvaltare -
information från Överförmyndarenheten
Sänds även live.

Torsdag 21/5 kl. 13.30–14.15

Seniortorget - verksamheten som gör skillnad
Sänds även live.

Fredag 22/5 kl. 13.30–14.30

Vän möter ny vän
Arrangemang i samverkan med Vän i Umeå

Vecka 22

Måndag 25/5 kl. 10–15

Seniortorget är öppet

Tisdag 26/5 kl. 13.30–14.15

Gratis, enkelt och utomhus - hitta och träna i utegym
nära dig!
Sänds även live.

Torsdag 28/5 kl. 13.30–14.15

Fotens muskler och balans - hur kan det höra ihop?
Arrangör: Umeå universitet
Sänds även live.

Fredag 29/5 kl. 13.30–15.00

Världens fika/knyttis på restaurang Översten
Arrangemang i samverkan med Vän i Umeå