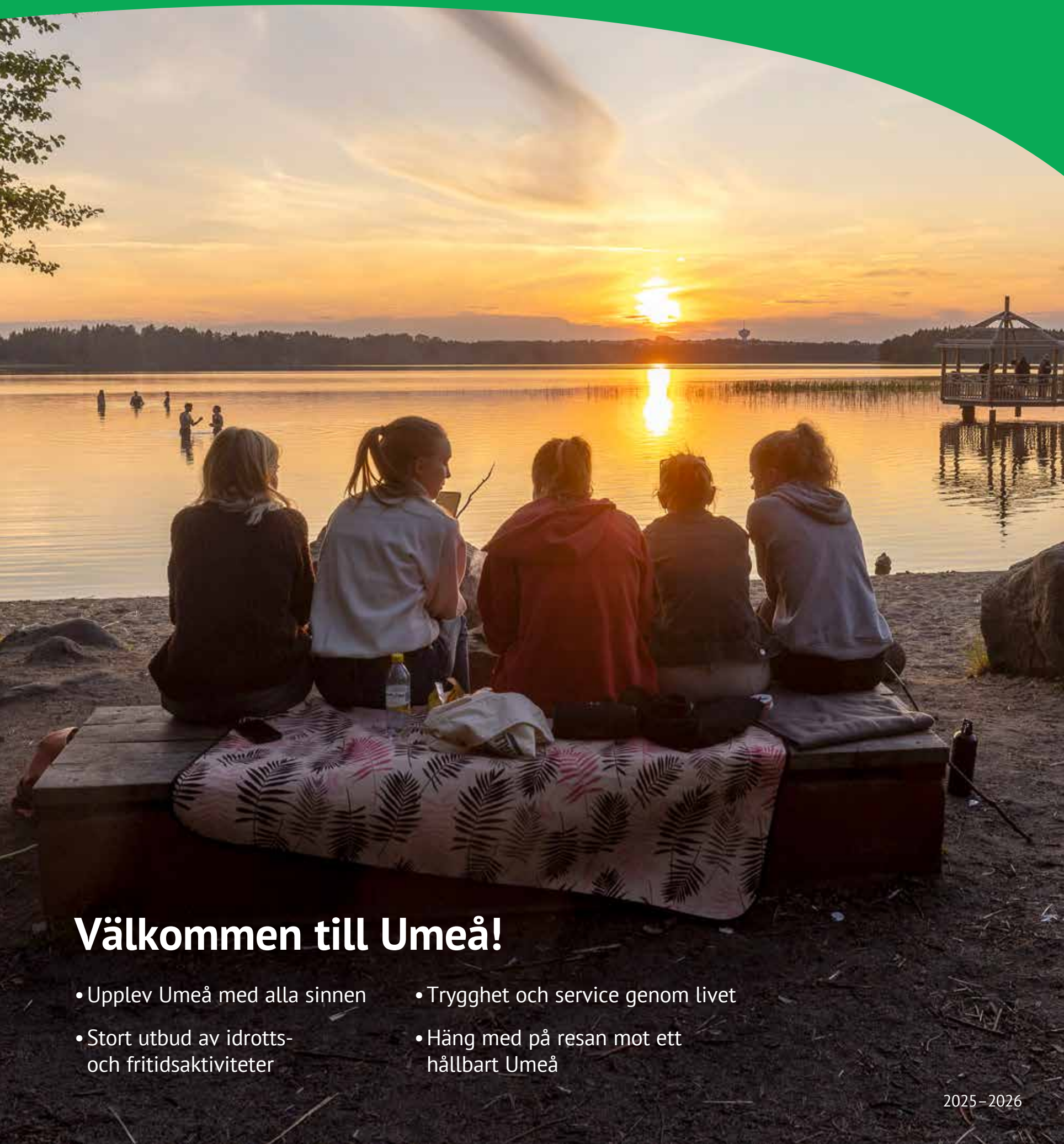


NYinflyttad

En tidning för alla nya i Umeå kommun



Välkommen till Umeå!

- Upplev Umeå med alla sinnen
- Trygghet och service genom livet
- Stort utbud av idrotts- och fritidsaktiviteter
- Häng med på resan mot ett hållbart Umeå

Välkommen till Umeå – en nära storstad!



Foto: Fredrik Larsson/Visit Umeå



Foto: Fredrik Larsson



Foto: Oskar Norberg/Visit Umeå

Nyinflyttad

Urgivare: Tidningshuset Storstadspress AB. Bolaget grundat 1898
Ansvarig utgivare: Alexander Eriksen
Annonssavdelningen: Peter Svedlund
Adress: Box 55157, 501 14 Borås
Telefon: 010-160 09 00
E-post: info@storstadspress.se
Hemsida: www.storstadspress.se



Text: Umeå kommun och Tidningshuset Storstadspress AB
Foto omslaget: Fredrik Larsson, SM-veckan 2023 i Umeå
Övriga bilder: Umeå kommun och Shutterstock

Nyinflyttad distribueras till samtliga nyinflyttade varannan vecka under perioden maj 2025–maj 2026 i Umeå kommun.

Grafisk form: Malin Hamberg, Tidningshuset Storstadspress AB
Tryck: Bold Printing Mitt, Sundsvall, 2025. Papper: Miljöcertifierat enligt ISO 9001 och ISO 14001.

Som nyinflyttad har du fått tidningen med posten, dina adressuppgifter har vi hämtat från SPAR. Vill du veta hur vi hanterar dina personuppgifter hittar du denna information i vår integritetspolicy som finns på www.storstadspress.se/dataskydd.



Foto: Fredrik Larsson



Foto: Fredrik Larsson



Foto: Hans Lindberg

Välkommen till Umeå!

I Umeå möter du ett attraktivt utbud av kultur och fritid i en storstad som präglas av närhet både i avstånd och mellan människor. Omkring 26 mil gång- och cykelvägar gör det enkelt att cykla vart du än ska. Jag är säker på att du kommer att trivas här!

Umeå växer hela tiden, här bor i dag drygt 134 000 invånare. Befolkningsstillväxten ger en stark och varierad arbetsmarknad och därmed större möjligheter att bo och investera i staden. Umeå är också en öppen, tillåtande och framåtsträvande stad, den stadiga inflyttningen bidrar till ett kreativt klimat. Umeå kallas i folkmun för "björkarnas stad". Det kommer från tiden efter den stora stadsbranden 1888 som ödelade i stort sett hela Umeå. Umeåborna byggde upp staden igen och planterade björkar som brandskydd längs breda esplanader i centrum. Det skulle hindra elden att sprida sig mellan husen.

Utbildning och forskning med kvalitet

Umeå universitet är Sveriges femte största med cirka 41 500 studenter. Flera generationer från Sverige och utomlands har utbildat sig vid Umeå universitet sedan det invigdes 1965. I Umeå finns också Sveriges lantbruksuniversitet och flera högskolor. Utbildningarna är kända för att hålla hög kvalitet. Inom några områden är Umeå världsledande, till exempel design och bioteknik. Forskning vid Umeå universitet utmärker sig särskilt inom växt- och skogsbioteknik, infektionsbiologi och åldrandeforskning. Konstnärligt campus är ett kreativt centrum med Designhögskolan, Konsthögskolan, Arkitektshögskolan, Bildmuseet och Humlab.

Mötesplats för kultur och idrott

2014 var Umeå Europas kulturhuvudstad, den nordligaste kulturhuvudstaden hittills. Väven, en mötesplats på kajen, spelar en central roll i kulturlivet och rymmer bland annat stadsbibliotek, Kvinnohistoriskt museum och olika kulturlokaler. 2022 firade Umeå 400 år, ett jubileumsår med många spännande aktiviteter. Umeå är också värd för stora evenemang, bland andra Svenska rallyt, Brännbollsyran och SM-veckan.

Hållbarhet i sikte

Umeå arbetar för hållbar utveckling tillsammans med företag och organisationer för att minska utsläpp och klimatpåverkan. Vi har också skrivit ett klimatkontrakt med andra städer och myndigheter och är en av flera städer utvalda av EU att vara föregångare för klimatomställningen i Europa.

Du och alla människor som bor här utvecklar tillsammans vårt gemensamma Umeå. Öppenhet för intryck och mångfald av uttryck är Umeås styrka.

Välkommen!

Hans Lindberg (S), ordförande, kommunstyrelsen

Welcome to Umeå!

In Umeå you'll find an attractive range of culture and leisure activities in a city where everything's close and it's easy to get to know people. Around 260 km cycle paths make it easy to ride a bike wherever you are going. I'm sure you will like it here!

Umeå is constantly growing, today over 134,000 inhabitants live here. Population growth offers a strong and diverse labor market and great opportunities to live and invest in the city. Umeå is also an open, tolerant and progressive city, everyone moving here contribute to a creative climate.

Umeå has Sweden's fifth largest university with around 41,500 students, high quality education and eminent research in many areas. Umeå was also European Capital of Culture 2014, the northernmost so far. Väven, a meeting place in the city center, plays a significant role in cultural life and the building includes the City Library, the Women's History Museum and various cultural facilities.

In 2022 Umeå celebrated 400 years, an anniversary with many exciting activities.

Umeå works for sustainable development together with companies and organizations to reduce emissions and climate impact. We have signed a climate contract with other cities and authorities and is one of several cities selected by the EU to be pioneers for climate change in Europe.

We are all contributing to the development of our city. Openness to impressions and diversity of expressions is Umeå's strength.

Welcome!

Hans Lindberg, mayor

Engagera dig

Samtal, debatt, diskussion, synpunkter och förslag eller tjafs? I Umeå har vi alltid diskuterat öppet, vänt och vridit på argumenten, det är en del av stadens anda och det fortsätter vi med. Oavsett vad vi kallar det eller vad det handlar om ger det olika perspektiv och leder ofta till välgrundade beslut som stärker demokratin och för Umeå och världen framåt. Vi bygger Umeå tillsammans och du som är nyinflyttad är välkommen att delta!

Som Umeåbo har du rätt till service från kommunen, men du har också stora möjligheter att engagera dig i vårt gemensamma samhälle. I en demokrati förväntas du också göra det. Det kan ske på många olika sätt; genom arbete eller studier, i en ideell förening, i kvarteret eller byn där du bor, kanske via politiskt engagemang, genom att rösta eller bara delta i debatten, komma med synpunkter och förslag. Så, välkommen att engagera dig och göra din röst hörd!

Läs mer på umea.se/engagemang.



Läs om service på webben

På umea.se med flera webbplatser kan du ta del av kommunens service, samhällsinformation, nyheter och aktiviteter i Umeå.

Minabibliotek.se, webbplats för bibliotek i Umeåregionen, erbjuder dig att söka, reservera och låna böcker, e-böcker, andra medier och mycket annat.

Visitumea.se är en guide till upplevelser, evenemang och sevärdheter i och omkring Umeå.

Vid en allvarlig händelse eller kris används umea.se och kommunens sociala medier för att informera om vad som har hänt och ge råd till dig och andra invånare. Läs mer om kommunens och din egen beredskap på umea.se/beredskap.

Kontakta kommunen

Har du frågor till Umeå kommun? Behöver du göra en felanmälan? Har du synpunkter eller förslag? Eller behöver du hjälp?

- Kontakta kommuninformationen, 090-16 10 10, för att få svar om service.
- Ring växeln, 090-16 10 00, om du söker en särskild verksamhet eller person.
- Lämna synpunkter eller förslag och läs om kontaktvägar på umea.se/kontakt.
- Ställ frågor och diskutera i kommunens sociala medier via umea.se/socialamedier.
- Gör felanmälan via umea.se/felanmalan.
- Läs om kontaktvägar till hjälp och krisstöd på umea.se/akuthjalp.

Många av kommunens verksamheter finns i stadshuset på Skolgatan 31A. Stadshuset har öppet vardagar under kontorstid. Välkommen!

Jobba hos oss

Vi är norra Sveriges största arbetsgivare och har över 13 000 stolta, vassa, trygga, modiga och viktiga medarbetare i 400 olika yrken. Umeå växer och behovet av kommunal service ökar. Vi behöver därför bli fler som skapar välfärd för Umeåborna.

Kommunen är arbetsplats för alla. Vi vill att du ska trivas och utvecklas, då blir jobbet givande och ger goda resultat. Olika typer berikar och vi välkomnar alla att söka jobb hos oss. Många medarbetare har börjat sin anställning i kommunen med extrajobb eller examensarbete. Det finns också goda möjligheter till intern utveckling och karriär. Välkommen att söka jobb i Umeå kommun!

Läs mer om ditt framtida jobb i kommunen på umea.se/jobb.



Buerest! Hei! Hej!

Vet du att du som tillhör en nationell minoritet har speciella rättigheter? Sveriges fem nationella minoriteter är judar, romer, sverigefinnar, tornedalingar och urfolket samer. De fem nationella minoritetsspråken är finska, jiddisch, meänkieli, romani chib och de samiska språken. De nationella minoriteterna ska kunna behålla och utveckla sina språk och sina kulturer. Talar du

finska, meänkieli eller samiska har du också rätt till förskola och äldreomsorg helt eller till väsentlig del på ditt språk. Kommunen erbjuder helt/till väsentlig del förskola på finska och samiska och äldreomsorg på finska.

Läs mer på umea.se/minoriteter och på umea.se/suomeksi. Där finns också kontaktpuppgifter.

Dáhta pláddie sáddetuvva dūdnje gie leah ádtjak juhttáme Ubmejissa.

Jus ih skeneh sisdäluob därungi-älliie jah sijth dájddiet vihtties ässjeb, guvlath mijijine dän hárráje.

Tämä lehti lähetetään niille henkilöille jotka ovat Uumajan kunnan uusia asukkaita.

Jos et ymmärrä sisältöä ruotsin kielellä ja olet kiinnostunut jostakin erityisestä asiasta, ota yhteyttä (suomeksi tai meänkielellä), me autamme sinua.



Så här skulle en esplanad genom Teg kunna se ut efter ombyggnad av nuvarande motorväg.



Tomtebo strands läge är unikt; intill ett av Umeås främsta friluftsområden och nära till centrum och stora arbetsplatser.

Visionen är att 200 000 människor bor i Umeå 2050. Umeå växer hela tiden, men det är viktigt att det sker hållbart – ekologiskt, ekonomiskt, socialt och kulturellt.

Det byggs på många platser runt om i Umeå, både för vår växande befolkning och för att skapa förutsättningar för alla i Umeå att leva mer hållbart. Här kan du läsa om tre av de största stadsutvecklingsprojekten.

Samtidigt pågår mycket annat arbete för hållbar utveckling som inte syns i den fysiska miljön. Läs mer om det på kommunens webbplats umea.se, både om kommunens och andras insatser för ett mer hållbart Umeå.

Tomtebo strand

Tomtebo strand ligger strategiskt i Umeå – nära naturen, stora dynamiska arbetsplatsområden och centrum. Här ska 7 000–8 000

människor bo och arbeta när stadsdelen är färdigbyggd. Det finns höga ambitioner för området, för social, ekologisk och ekonomisk hållbarhet, men också för medskapande och delaktighet. Tomtebo strand är ett samarbetsprojekt mellan Umeå kommun, sju byggaktörer och tre kommunala bolag. Planerad byggstart för infrastruktur är under 2025.

Läs mer på www.umea.se/tomtebostrand.

Innanför ringleden

Ringleden runt Umeå har en viktig roll för att styra om trafiken som inte ska till stadskärnan. Med ringleden minskar buller och trängsel

längs stadens huvudleder, samtidigt som luftkvaliteten förbättras.

De tidigare europavägarna genom centrala Umeå omvandlas till grönare stadsgator anpassade för gångare, cyklister och kollektivtrafik. Det gör det enklare att resa hållbart, knyter ihop stadsdelarna och skapar utrymme för nya bostäder och verksamheter. Samtidigt växer nya mötesplatser fram som stärker stadens gemenskap.

Läs mer på www.umea.se/innanforringleden.

Norra Ön

I Umeälven, på Norra Ön i centrala Umeå, planeras en ny stadsdel med plats för verk-

samheter och cirka 2 800 nya bostäder. Det ska bli en livfull och välkomnande plats mitt i centrala Umeå, en urban, tät stadsdel med attraktiva, trygga boendemiljöer och gröna offentliga rum med parker och natur. Boende på Ön ska kunna leva ett praktiskt, rörelserikt och hållbart vardagsliv. Utbudet på Ön blir också mer tillgängligt för Umeåborna.

Tre nya gång- och cykelbroar och en bilbro innebär att östra och västra Umeå binds samman, vilket underlättar vardagen för många på ett hållbart sätt. Planerad byggstart är tidigast 2026.

Läs mer på www.umea.se/norraon.

Vi söker fler
medarbetare!
[umea.se/
ledigajobb](http://umea.se/ledigajobb)

Stolt

Therese är registrator på kommunkansliet och ser med ordning och struktur till att kommunens handlingar hanteras smidigt och korrekt. Hon stöttar kollegor i hela kommunen och bidrar tillsammans med sina kollegor till en trygg och välorganiserad arbetsplats.

**UMEÅ
KOMMUN**

Vass

William, miljöinspektör

Trygg

Eva-Lotta, undersköterska

Modig

Aino, minoritetssamordnare

Viktig

Gabriel, måltidsbiträde



Foto: Fredrik Larsson
© Camilla Akra/Bildupphovs rätt (2024)

Detalj av konstverket Listen!

Umeå är den kommun i Sverige som satsar mest på kultur per invånare. Varje år genomförs en mångfald av högkvalitativa festivaler, utställningar och arrangemang som bland annat omfattar jazz, europeisk film, pop, rock, dj, litteratur, dans, opera, västerländsk konstmusik, performance, bildkonst och teater. Det finns med andra ord ett stort utbud att ta del av, men också goda möjligheter att engagera sig i både föreningar och studieförbund för att själv utöva kultur eller på annat sätt vara aktiv.

Utöver det finns också en stark kulturskola och en prisbelönt biblioteksverksamhet som har uppmärksamats av både FN och EU.

Vi hoppas att du som är ny i Umeå ger dig själv tid och möjlighet att bli en del av kulturlivet. Ett utmärkt sätt att ta del av kulturaktiviteter på en samlad plats är att besöka Väven som är stadens kanske mest omtalade byggnad med ett lika omtalat kulturutbud.

Välkommen till kulturstaden Umeå!



Guitars – The Museum

Upplev Umeå med alla sinnen

I Umeå finns ett rikt kulturutbud med scenkonsthus, ett stort antal festivaler och teaterföreställningar och spännande museer. Utanför staden finns många trevliga utflyktsmål som Holmön och Umeå energicentrum i Klabböle, omgivna av fantastiskt vacker natur.

Mötesplatser och museer

Väven

I Väven möts många olika konstnärliga uttryck, som litteratur, konst, musik, dans och teater. Här finns stadsbiblioteket på tre våningsplan, Kvinnohistoriskt museum, filmsalar, scener och konsthall. I Väven finns dessutom Folkets bio Umeå, två hotell, en konferensanläggning och ett torg med glastak. Torget är en träffpunkt med restauranger, delikatessbutik och kaféer med utserveringar i inomhusklimat.

Västerbottens museum

På Västerbottens museum avlöser utställningar och program varandra inom konst, kulturhistoria, dokumentärfotografi och mycket annat. I museets basutställningar visas bland annat världens äldsta skida, textilier, byggnadsvård och Umeås historia. Ströva i naturen på fri-luftsmuseet Gammlia med 40 kulturhistoriska byggnader. Ärligen arrangeras midsommarfirande, sportlovsaktiviteter för barnfamiljer och danskvällar med mera. Museet har också mysigt kafé och museibutik. Det är alltid fritt inträde och öppet året om.

Bildmuseet

Museet är en av Sveriges främsta konsthallar för internationell samtidskonst och en del av Umeå universitet på Konstnärligt campus. Det är en plats för stimulerande möten och samtal om konst, samhälle och existens. Förutom ständigt

nya utställningar bjuder den vackra museibyggnaden på en fantastisk utsikt över älven och staden.

Kvinnohistoriskt museum

Kvinnohistoriskt museum i Väven invigdes 2014 och är det första kvinnohistoriska museet i Sverige. Museet har fri entré till utställningar och program och lyfter frågor om kön och makt, identitet och historia.

Guitars – The Museum

På Guitars – The Museum finns en av de största samlingarna i världen av klassiska och epokgörande gitarrer från bland andra Fender och Gibson. Här finns instrument som är tillverkade under 50-talet och som gjordes i väldigt liten upplaga. Guitars finns i Umeå folkets hus.

Umeå folkets hus

Norra Sveriges största kultur- och kongressanläggning. Umeå folkets hus är en mötesplats där du kan ta del av ett brett utbud av underhållning.

Konst och design

Vita kubén

Norrländsoperans offentliga rum för samtidskonst. I Vita kubén visas framför allt ljud-, video- och performancekonst, men även installationer och annan konst ofta i samklang med operahusets övriga program. Norrländsoperan och Umeå kommun driver Vita Kubén tillsammans.

Umeå konsthall

Konsthallen i Väven har fokus på konstnärer i närområdet tillsammans med ett urval av samtida svenska och internationella utövare. Här kan du ta del av upplevelser som speglar olika idéer och arbetssätt inom det samtida bild- och formområdet.

Umedalens skulpturpark

En av norra Europas främsta skulptursamlingar med ett fyrtiotal verk av både svenska och internationella konstnärer. Skulpturparken är öppen året om och dygnet runt. Fritt inträde.

Musik, dans och teater

Norrländsoperan

Ett scenkonsthus med symfoniorkester, opera, dans, musik, konst, verkstäder och ateljéer. Här skapas moderna och högkvalitativa opera-, musik- och dansproduktioner som rör sig i spänningsfältet mellan bekräftelse och utmaning. Barn och ungdomar är en prioriterad publikgrupp.

Skuggteatern

Skuggteatern, i Kulturhuset Klossen på Ålidhem, gör teater för alla åldrar och i olika former. Teatern är bland annat känd för sina interaktiva och improviserade föreställningar. Teatern har två blackbox med sittplatser för upp till 90 personer.

Ögonblicksteatern

Ögonblicksteatern vill visa nya bilder av verkligheten genom att söka det hittills osynliggjorda och osedda. Förutom teaterföreställningar sker här konserter, föreläsningar, möten och mycket annat.

Profilteatern

Profilteatern är en av Sveriges största fria teatergrupper. Gruppen sätter upp föreställningar för barn, unga och vuxna med nyskriven dramatik och musik, starka visuella uttryck och har ett feministiskt perspektiv i val av texter och iscensättning.

Umeå teaterförening

Umeå teaterförening presenterar underhållande och tankeväckande föreställningar året runt på scenerna runt om i stan. Föreningen erbjuder teater, dans, musik, nycirkus och goda samtal, allt som gör livet rikare. Utbudet av scenkonst är brodigt och brett och presenteras även i programtidningen Rajden som kommer ut två gånger per år.

Tantteatern

Tantteatern är en teater som producerar och diskuterar scenkonst med fokus på kvinnan i övre medelåldern.

Spex

I Umeå ges två spex, en form av amatörteater av studenter med stark studentikos anknytning. Läs mer om spexen på umespexarna.se och medicinarspexet.se.



Foto: Fredrik Larsson/Visit Umeå



Brännbollsyran

Foto: Visit Umeå



Umedalens skulpturpark

Foto: Örjan Furberg



Gammlia friluftsmuseum/Västerbottens museum

Foto: Petter Engman

Evenemang och festivaler

Umefolk

Umefolk är Sveriges största folkmusikhändelse vintertid. I slutet av februari varje år sjuder Umeå av konserter, dans och kurser. Umefolk är en samlingsplats för folkmusikintresserade från hela Europa och musiken skapas lika ofta i improviserade möten som på scen.

House of Metal

House of Metal är en tvådagars inomhusfestival med inriktning på metal i olika former. På flera scener spelar ett tjugotal band från Sverige och övriga världen.

Samiska veckan – Ubmejen biejvieh

Umeå sameförening, Sáhkie, arrangerar en festival för samisk kultur. På programmet står samiska föreläsare, konserter, konst- och slöjdställningar, film, teater- och dansföreställningar med mera.

Barnens littfest

En litteraturfestivalen för och med barn, med fokus på möten och skapande tillsammans med professionella författare och illustratörer. Festivalen genomförs alltid sista dagen under Littfestveckan och riktar sig till barn i åldrarna 3–12 år.

Littfest

Littfest är den största litteraturfestivalen i norra Norden och genomförs i mars varje år. Under några dagar erbjuder den internationella litteraturfestivalen seminarier, föreläsningar, utställningar och föreställningar.

Visfestival på Holmön

Varje sommar ordnas visfestivalen på Holmön.

Festivalen vill synliggöra visan och höja dess status. Visfestivalen är mycket välbesökt och bjuder på det bästa Norden har i visväg.

Brännbollsyran

Brännbollsyran är en av Sveriges största musikfestivaler med fokus på modern och urban musik. Festivalen arrangeras i slutet av maj varje år i samband med Brännbollsyrans cup – världens största brännbollscup med VM-status.

Seajazz

Jazzfestival som arrangeras av Holmöjazzens vänner.

Spelrum

Spelrum är en ny kulturhändelse i Umeå. Föreningar, kulturaktörer, engagerade eldsjälar, arrangörer och företag skapar tillsammans en sensommarkväll full av kreativitet, upplevelser, konst och musik. Läs mer på umea.se.

Umeå pride

Umeå pride är en årlig festival för hbtq+ och alla människors lika värde. Festivalen blandar nöje med allvar i form av parad, fest, föreläsningar, workshopar och pyssel.

Umeå jazzfestival

Umeå jazzfestival är en av Sveriges största och äldsta jazzfestivaler som ordnas i Umeå varje höst. Här möts människor, unga som gamla, med musiken som gemensamt intresse.

Umeå europeiska filmfestival

I slutet av november bjuder Umeå europeiska filmfestival på ett brett och varierat program med fokus på europeisk film. Festivalen arbetar med tre grundteman: jämställdhet inom filmbranschen, det lokala samt film och samtal.

Rally Sweden

Sveriges största årligen återkommande sportevenemang, och tillika landets största rallytävling genomförs i Umeå.

Umeå smakfestival

En årlig festival dedikerad till mat och dryck. Ta del av matinspiration, matförsäljning av Umeås restauranger, utställare av matprodukter och en festivalbar med goda drycker från närområdet.

Sevärdheter och utflyktsmål

Norrbyskärs museum

På museet visas utställningar om öns storhetstid, då Europas största sågverk fanns på ön. Kulturhistoria blandas med konst och hantverk. För barnen finns Lilla Norrbyskär, en pedagogisk lekmiljö med miniatyrer av byggnader från ön. Museet har öppet under sommaren.

Umeå energicentrum

År 1899 startade turbinerna i Klabböle kraftverk på den södra sidan av Umeälven. Här finns i dag Umeå energicentrum med en energiutställning i kraftverksmuseet, experimentverkstad och äventyrslekpark för barn samt kafé, fina picknicktor och en scen för musikuppträdanden.

Holmön

Besök Holmöns båtmuseum och lär dig mer om öns historia. Den storslagna naturen på ön uppträcks enklast med cykel som kan hyras på plats. Vill du uppleva något alldeles extra kan du boka en båttur från Holmön till ön Stora Fjäderägg och övernatta i fyrvaktarbostäderna.

Mickelbo gård

Ett utflyktsmål för alla. På gården finns cirka

30 olika djurarter och du kan träffa bland annat kameler, alpackor, lamor och jakar. På gården finns även kafé, gårdsbutik och en minidjurpark.

Upplev Tavelsjö året runt

Under sommaren är Tavelsjö ett fantastisk utflyktsmål. Har kan du paddla, klättra i berg, vandra och cykla. Isbanan som slingrar sig över sjön lockar många besökare under vintern. Vill du åka längdskidor så finns det något för både nybörjare och erfarna åkare. Tio toppar Tavelsjö är en besöksguide som hjälper dig att hitta upp på tio berg.

Arboretum norr

Arboretum norr vid Baggböleforsen är en skogsträdgård med träd och buskar från när och fjärran. På cirka 16 hektar finns över 2 000 exotiska vedartade växter fördelade på cirka 350 olika arter eller sorter. Genom arboretet löper mer än tre kilometer iordningställda stigar.

ZIP Adventure Park

Här erbjuds fartfyllda och utmanande aktiviteter oavsett ålder, tillsammans med familjen, företaget eller kompisgänget. Förflytta dig mellan trädtopparna, utmana dig själv och njut av både spänningen och utsikten.

SCA arena

SCA arena i Obbola är en multiarena med plats för aktiviteter som cykling, styrketräning, trailrunning, längdskidor och boule. Det finns också knattebana, dirtpark och cross country-slingor.

Curiosum

Upptäck vetenskap och teknik med hela familjen på Curiosum, Umeå universitets science center. Experimentera, bygg, skapa, spela, lös kluriga problem och följ med på hisnande filmäventyr i domteatern. Läs mer på visitumea.se.



Foto: Stina Gränfors / Johnér

Upptäck allt kul som händer på fritiden – eller skapa det själv

I Umeå har du som är ung stora möjligheter att påverka din egen fritid. Här finns flera mötesplatser där du kan träffa vänner och få hjälp att ordna aktiviteter och evenemang för dig själv och dina kompisar.

I Umeå kommun finns tio fritidsgårdar för dig mellan 13 och 17 år och Hamnmagasinet ungdomens hus och Ersboda ungdomens hus som vänder sig till dig i åldern 16–23 år. Det finns också en mobil mötesplats som flyttas mellan områden där det är långt till en fysisk fritidsgård. På mötesplatserna är det dina och andra ungdomars intressen som styr verksamheten och fritidsledarna finns där för att stötta och hjälpa till med att förverkliga idéer. Det finns självklart också möjlighet att bara umgås med kompisarna och ta del av det stora utbudet av aktiviteter.

Under året arrangeras flera större evenemang som discon, festivaler och läger. Några exempel på större arrangemang är Snowjam med fartfylld kvällshäng i centrala slalombacken Bräntberget och 2 Days in Umeå som är en tvådagarsfestival med massor av olika aktiviteter som arrangeras varje höst för och med ungdomar. Alla aktiviteter är givetvis alkohol- och drogfria.

Aktiviteter under skolloven

I Umeå är det flera föreningar som arrangerar aktiviteter under skolloven med stöd av kommunen. Förutom före-

ningar arrangerar även till exempel simhallar, fritidsgårdar, ungdomens hus, kulturskolan och bibliotek en hel del aktiviteter. Det mesta är gratis. Inför loven hittar du aktiviteterna på umea.se/handerpalovet som är kommunens lovkalender.

Beroende på säsong så har våra anläggningar även allmänhetens tider. Det innebär att vem som helst kan besöka anläggningarna utan att boka tid. Det gäller till exempel ishallar, bandyplanen och löpning på bana i friidrottshallen under vintersäsongen eller konstgräsplaner och friidrottsarenan under barmarkssäsong. Aktuella allmänhetens tider hittar du på umea.se/allmanhetenstider.

Parker för häng och aktivitet

I närheten av Hamnmagasinet i centrala Umeå ligger Broparken och Sparken. Sparken är en av Sveriges största skateparker för skate, inlines och BMX och bjuder på utmaningar för både nybörjare och proffs. I Broparken finns en parkourpark och ytor för framträdanden, lek och stadsodling. Frizon i Årstidernas park är en mötesplats gjord av tjejer för tjejer.



Här får du full koll på skoj

I kalendern på umea.se/kalender hittar du upplevelser, sport, kultur och andra aktiviteter på ett och samma ställe. Du får snabbt koll på vad som är på gång i och omkring Umeå. Du som är arrangör kan också själv bidra med tips!

Välkommen till biblioteket!

Umeå stadsbibliotek
Väven, Storgatan 46 A
090-16 33 00

Ersbodabiblioteket
Ersboda Folkets hus
Byttgränd 13
090-16 45 38

Grubbebiblioteket
Lagmansgatan 37
090-16 33 89

Holmsunds bibliotek
Frejavägen 17
090-16 35 86

Hörneforsbiblioteket
Industrivägen 9
0930-291 96

Mariehemsbiblioteket
Bräntbergsskolan
Törnskatevägen 18
090-16 55 98

Obbola bibliotek
Södra Obbolavägen 11
090-16 35 88

Sävarbiblioteket
Drottningvägen 7
090-16 40 60

Tegsbiblioteket
Målargränd 15
090-16 53 32

Umedalens bibliotek
Aktörgränd 29
090-16 50 86

Ålidhemsbiblioteket
Lärrastråket 1
090-16 48 98

Biblioteksbusen
090-16 33 32, 070-216 26 98

Du hittar biblioteksbusens
turlista, öppettider,
arrangemang, boktips,
e-böcker och mycket annat
på vår webbplats.

**UMEÅ
KOMMUN**

www.minabibliotek.se



Västerbottens
museum

www.vbm.se



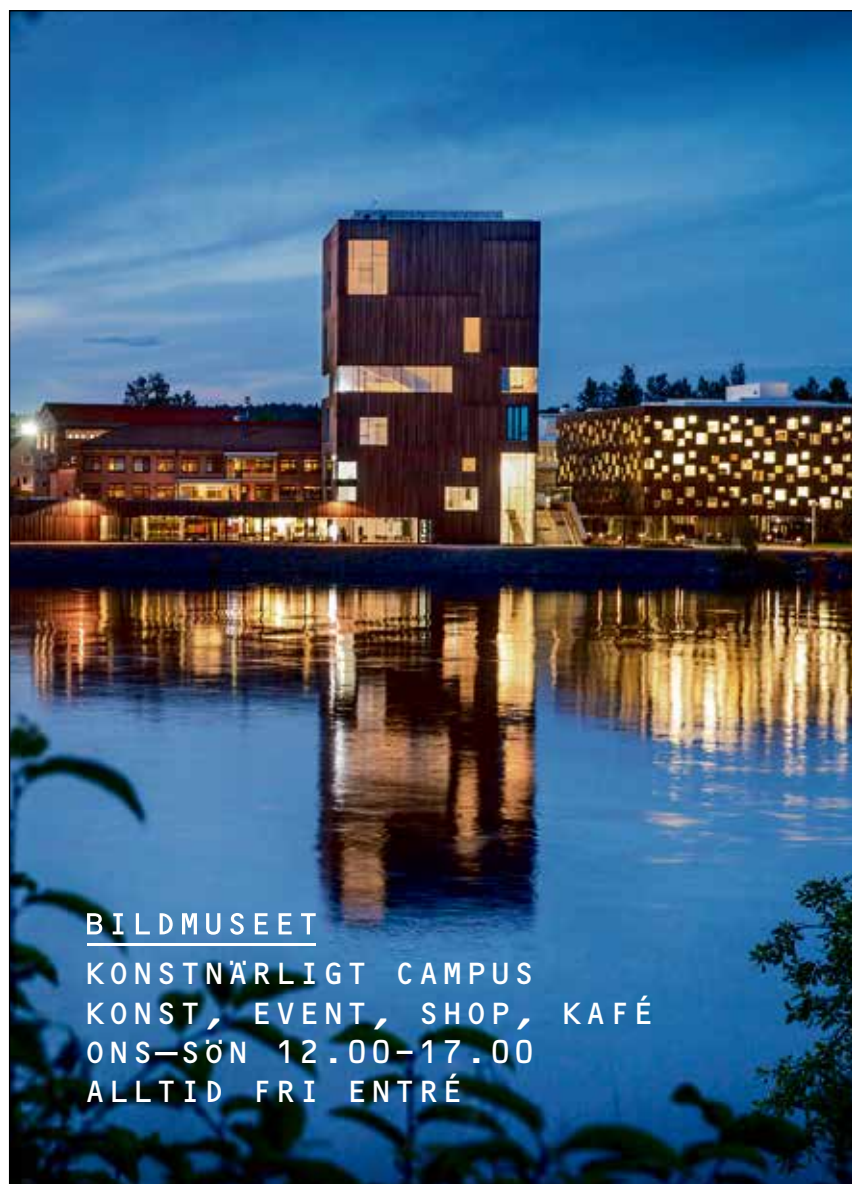
Ny i stan? Välkommen till museet

Har du nyligen flyttat hit? Låt oss bjuda på en kopp kaffe! Hos oss får du en inblick i regionens historia, människor och idéer genom tiderna. Västerbottens museum rymmer utställningar, program, kafé och shop. Upptäck, inspireras och koppla av – ensam, med vänner eller med hela familjen. Välkommen!



Vi bjuder på kaffe!

Ta med den här kupongen till kaféet på Västerbottens museum. Gäller en gång per person. Giltig till och med 30 juni 2026.



BILDMUSEET
KONSTNÄRLIGT CAMPUS
KONST, EVENT, SHOP, KAFÉ
ONS-SÖN 12.00-17.00
ALLTID FRI ENTRÉ

Du hittar alla våra lediga tjänster på baesystems.varbi.com

Trygga framtiden – Väx med oss! Ta tåget till ditt drömjobb.

Du lockas av nya utmaningar och du vill ha kul på jobbet. Du har ett eget driv och en vilja att lära.

Vårt jobb är att utveckla framtidens fordonssystem. Vi jobbar med spetsteknologi från idé till färdigt fordon på en global arena. Här finns tusentals utmaningar och lika många vägar till framgång. Du jobbar med framtidens teknik tillsammans med maskiningenjörer, CNC-operatörer, tekniska fysiker, projektledare, datavetare, montörer, elektronikingenjörer, industriella ekonomer, svetsare, logistikutvecklare, ekonomer och många fler.

BAE Systems Hägglunds når du inom 60 min från Umeå centrum. Vi finns på promenadavstånd från Örnsköldsvik Norra station.

Välkommen med din ansökan!



BAE SYSTEMS

Tänk brand-säkert hemma

Visst har du brandfilt, brandvarnare och brandsläckare hemma? Med rätt utrustning kan du själv begränsa skadorna om det börjar brinna. Din insats är viktig.



På bara några minuter kan ett rum bli fyllt av giftig rök. Så snabbt kan inte räddningstjänsten vara på plats. En brand kan växa fort och därför är det viktigt att agera direkt. Alla bränder är små i början och när branden är liten kan du släcka själv. Tänk igenom före hur du

ska agera och hur du tar dig ut om det börjar brinna.

Du bör också ha en gällande hemförsäkring. Då kan du få ersättning för saker som skadas vid en brand eller vattenskada. Läs mer på umea.se/brandskydd.

Stärk din hemberedskap

Sveriges och Umeås beredskap bygger på att du och alla andra tar ett gemensamt ansvar. Vid en större kris måste många vara redo att klara sig själva en tid. Du behöver ha vatten, mat och värme och kunna ta del av information från myndigheter och medier. Läs om hur du kan förbereda dig på umea.se/beredskap och krisinformation.se.

Vid en allvarlig händelse eller kris används kommunens webbplats umea.se och sociala medier för att informera

om vad som har hänt och ge råd till dig och andra invånare.





 LF Västerbotten

BANK | PENSION | FÖRSÄKRING

Vi finns där du är, när drömhemmet blir verklighet.

Trygghet där du är, även om olyckan är framme.
Vi hjälper dig att försäkra både ditt hem och din familj.
För all tid.

Umeå: Rådhusplanaden 11, 090-10 90 00







SVERIGEDEMOKRATERNA - VI FINNS FÖR DIG!

BLI MEDLEM DU OCKSÅ I DET VINNANDE LAGET!

Bli medlem på: sd.se/bli-medlem



Hans Lindberg, kommunalråd och Janet Ågren, kommunalråd

Fotograf: David Nordlund.

Välkommen till Umeå!

Du kommer till en stad med goda utvecklingsmöjligheter och stark framtidstro. Som medlem i Socialdemokraterna har du stora möjligheter att påverka din nya hemkommuns framtid.

På vår hemsida kan du läsa mer om oss, vad vi står för och hur du blir medlem!

umesosse.se

Följ oss på Facebook via facebook.com/umesosse och Instagram via [@socialdemokraterna_i_umea](https://instagram.com/socialdemokraterna_i_umea)

 Socialdemokraterna



Foto: Mattias Pettersson

Genom att arbeta för att främja hälsa och ett hållbart studie- och arbetsliv har Umeå universitet nått den högsta nivån, platinum, inom den internationella certifieringen Healthy campus.

Umeå universitet – för alla som älskar kunskap

Med över 41 500 studenter och omkring 4 600 medarbetare är Umeå universitet ett av landets största lärosäten. Universitetet samarbetar med olika organisationer, näringsliv och andra lärosäten för att stärka norra Sverige som kunskapsregion.

Vid universitetet finns en mångfald av utbildningar av hög kvalitet och forskning inom alla vetenskapsområden och det konstnärliga området. Ett sammanhållet campus gör det lätt att mötas, samarbeta och utbyta kunskap, något som främjar en dynamisk och öppen kultur. Umeå universitet är också platsen för den banbrytande upptäckten av gensaxen CRISPR-Cas9 som tilldelades Nobelpriset i kemi 2020.

Nära till centrum

Campus Umeå och Konstnärligt campus ligger nära Umeås centrum och intill ett av Sveriges största universitetssjukhus. Vid Umeå universitet finns den högt rankade Designhögskolan, den miljöcertifierade Handelshögskolan och Arkitektshögskolan med konstnärlig profil. Här finns också Bildmuseet och Umeås science center, Curiosum. Umeå universitet är ett av Sveriges riksidrottsuniversitet, har ett internationellt ledande arktiskt centrum och Vårdduo, Sveriges enda etablerade forskningsenhet för samisk forskning och urfolksforskning.

Lära genom hela livet

Umeå universitet möjliggör ett livslångt lärande. Med över 150 program och 1 600 kurser att välja mellan är chansen stor att hitta en utbildning som passar. Som student erbjuds du ett rikt studentliv i en stad med både urban puls och naturen runt hörnet. Vid universitetet kan du skaffa dig ny kunskap för att bredda dina yrkeskunskaper, öka chanserna att få jobb eller byta karriär. Eller vill du kanske ha ny spännande kunskap för din personliga utvecklings skull? Det finns alternativ genom ordinarie utbildningsutbud, öppna webbkurser och skräddarsydda uppdragsutbildningar. Flera populära utbildningar går också att läsa på distans.

Forskning i ett samhälle i omvandling

Samhällsomvandlingen och de stora industriinvesteringarna i norra Sverige skapar möjligheter men också komplexa utmaningar. För Umeå universitet handlar det om att bedriva forskning om – och mitt i – ett samhälle i omvandling, men förstås också om att leverera utbildningar för regioner som behöver

expandera hållbart. Det gemensamma arbetet för en hållbar framtid kräver många perspektiv och för det är Umeå universitet en viktig aktör.

Besök ett evenemang

Universitetet ordnar återkommande en mängd olika evenemang för alla nyfikna. Kom på välbesökta "Vetenskapsluncher" eller "Fika efter en forskare", åt lunch eller ta en fika och lyssna på en forskare. För aktuella evenemang, läs mer på umu.se.



Foto: Mattias Pettersson

"Fika efter en forskare" är populärvetenskapliga seminarier som även live-sänds. Ta del av spännande forskning tillsammans med andra intresserade och diskutera med medverkande forskare.



NÄR BARN BERÄTTAR FINNS DET HOPP.

Det är första steget till förändring.

Ge fler barn möjlighet att berätta. Swish: 9015041 | Plusgiro: 90 15 04-1

BRIS

Hitta läslusten på biblioteken

På Umeås bibliotek finns böcker som lockar till läsning och lärande, på många språk och för alla åldrar. På biblioteken kan du också delta i författarbesök, bokcirklar och skapande aktiviteter och se inspirerande utställningar.

Biblioteken i Umeå är mötesplatser som är öppna för alla. Här finns trevliga och tillgängliga miljöer som väcker inspiration till att läsa.

På biblioteken kan du läsa, låna, bläddra, titta, fråga, söka, hitta, plugga, mejla och mötas. Du kan sitta länge och läsa tidningar och småprata med andra besökare om du vill. Här finns även datorer, kopiatorer, skrivare, trådlöst internet och grupprum som du kan låna. Nästan allt är gratis.

Bibliotekarierna kan ge boktips, hjälpa dig att komma i gång med e-böcker, ladda ner talböcker och hjälpa dig att söka svar på allt möjligt. Våga fråga, bibliotekarierna finns där för din skull.

Sagor och bokklubbar

En av bibliotekens viktigaste uppgifter är att ge barn och unga nyckeln till

läsande, lärande och språk. På de flesta bibliotek ordnas därför ett stort utbud av evenemang för barn och unga, som bok- och läseklubbar, sago- och musikstunder och skaparverkstäder.

Biblioteken erbjuder också bokcirklar med olika teman, språkkaféer och svenska med baby.

Alltid nära dig

I Umeå har du alltid nära till ett bibliotek. Här finns elva folkbibliotek, ett centralt och de andra i stads- och kommundelarna.

Det betyder att du har nära till gemenskap, skratt, skräck, gråt, kunskap, nyheter och massor av annat.

Dessutom kan du beställa från alla biblioteks utbud och få det levererat till just ditt bibliotek.

Biblioteksbussen, det rullande biblioteket, besöker områden i kommunen



där det är långt till ett vanligt bibliotek. Utöver böcker och ljudböcker, finns det sällskapsspel, tidskrifter för vuxna samt musik och film för yngre barn. Alla är välkomna att låna på alla hållplatser.

Låna e-böcker och tidskrifter

På minabibliotek.se finns information och bib-

liotekstjänster samlade på ett och samma ställe. Det är öppet dygnet runt, året om. Där kan du också låna e-böcker och strömmande e-ljudböcker, och läsa tidningar och tidskrifter från hela världen, var du än befinner dig. På minabibliotek.se finns också digitala uppslagsverk och databaser att söka i.

Ögonlaser för synkorrigering 25.900 kr för båda ögonen

- Modern ögonmedicinsk utrustning för synkorrigering och ögonvård.
- Du träffar alltid samma ögonläkare Dr Timo Koskela och leg. optiker Anna-Clara Koskela
- Ögonsjukvård i Umeå & Åsele
- Besök utan remiss (300 kr, frikort)
- Kort väntetid

Läs mer på koskela.se

Umeå: 090-14 24 00

Åsele: 0941-107 10

E-post: umea@koskela.se

 **KOSKELAS**
Ö G O N K L I N I K

Ett bra skolval för alla!

Vi erbjuder en helhetslösning för hela familjen med förskola, grundskola åk F-9 samt fritidshem.



HANNASKOLAN
www.hannaskolan.se



LÖFTET
Hannaskolans förskola

Vi arbetar med en pedagogik som har följande fokusområden:

- Rörelse & fysisk aktivitet
- Kunskap & inlärnin
- Kreativitet & estetiska läroprocesser
- Relationer & kommunikation

För mer information, se vår hemsida www.hannaskolan.se

Kontakt förskola: rektor.forskola@hannaskolan.se, 072-737 23 53
Kontakt grundskola: rektor@hannaskolan.se, 072-737 23 52

Varmt välkommen till oss!
Vi finns på Umedalen och Ersboda.



Lärandet börjar i förskolan

I förskolan grundläggs det livslånga lärandet. Förskolan ska vara rolig, trygg och lärorik för alla barn. Barnen ska få möjlighet att lära och utvecklas genom att leka, skapa och utforska – på egen hand, i grupp och tillsammans med vuxna.

I förskolan ska omsorg, utveckling och lärande bilda en helhet. I Umeå kommun finns förskoleverksamhet med hög kvalitet. Om du arbetar eller studerar, och ditt barn är folkbokfört i Umeå kommun, kan du få plats för ditt barn från ett års ålder. Du kan när som helst ställa ditt barn i kö. Pedagogiska placeringsenheten handlägger ansökningar och kan svara på frågor; 090-16 66 50, ppeforskola@umea.se.

I kommunen finns ett stort utbud av förskolor, ett nittiototal kommunala förskolor och cirka tjugo fristående och några dagbarnvårdare för barn från ett till fem år. Det finns något som passar alla barn. Umeå kommun är förvaltningsområde för samiska, finska och meänkieli och erbjuder förskola på nationellt minoritetsspråk i närheten av Umeå universitet.

Om du arbetar kvällar, helger eller nätter och därför har behov av omsorg finns även då en verksamhet som vänder sig till barn 1–13 år.

Vi söker
fler stolta lärare
umea.se/ledigajobb

Stolt

Adam är lärare i matematik på Grubbeskolan. Varje dag möter han elever med entusiasm och gör saker som problemlösning med ekvationer helt begripliga. Han är stolt varje gång en elev lär sig något nytt och att själv bidra till skolan som en positiv plats där alla får utrymme att växa.

**UMEÅ
KOMMUN**



Vasaskolan i centrala Umeå byggs ut och blir ny gymnasieskola för fler elever.

En skola för alla

I Umeås kommunala skolor möts du av behöriga lärare, stödjande resurser och en väl utbyggd elevhälsa. Det ger eleverna en utbildning av hög kvalitet som främjar elevernas lärande, utveckling och hälsa.

Elever som upplever att de lär sig mår bra och mår man bra lär man sig. Uppföljningar visar att eleverna är trygga och trivs i skolan. En mycket hög andel av kommunens elever lyckas bra i skolan, vilket märks i betyg och nationella prov. Vårterminen 2024 blev 90 procent av våra elever behöriga till gymnasiet. Gymnasiets genomströmning vårterminen 2024, antal elever som har fått examen inom tre år, var 77,6 procent. Genomsnittlig meritpoäng vid samma tidpunkt var 15,0 poäng. Jämfört med andra större städer visar Umeås kommunala skolor mycket goda resultat.

– Den viktigaste faktorn för en utbildning av hög kvalitet och att barn och elever får likvärdiga förutsättningar att klara sin utbildning är att vi fortsätter ha en hög andel behöriga lärare och en tillgänglig elevhälsa. Vår strävan är att alla barn och unga ska nå skolf framgång och känna framtidstro att förverkliga sina drömmar, säger Ann-Christine Gradin, utbildningsdirektör.

Umeå strävar mot 200 000 invånare 2050. Kommunen investerar därför i ny- och ombyggnationer av skolor för att elever ska få gå i en skola inom rimligt avstånd från hemmet. Höstterminen 2024 öppnade Carlslundsskolan, en

ny högstadieskola och kommunens anpassade grundskola årskurs 7–9 blir en integrerad del av den nya skolan på området Carlslund. De kommande åren får även Berghemsskolan, Mariehemsskolan och Hedlundaskolan nya och ombyggda skollokaler.

Gymnasieskolan fortsätter också att växa och en ny skola behövs för tusen nya elever. Vasaskolan i centrala Umeå byggs ut med två flyglar. Planen är att bygget ska börja 2025 och vara klart hösten 2027. Vuxenutbildningen som använder lokalerna i dag samlas i lokaler på Mossvägen på området Berghem. Läs mer på umea.se/skola.

Söka skola inför flytt

Pedagogiska placeringsenheten handlägger alla ansökningar till kommunal grundskola. Du som är på väg att flytta till Umeå och ska söka skola för ditt barn ska vid ansökan ange önskat startdatum och sedan komplettera med dokument som visar barnets nya adress och folkbokföringsdatum. Mer information: umea.se/sokaskola, eller kontakta Pedagogiska placeringsenheten, 090-16 66 50, ppeskola@umea.se.



Foto: Astrakan Images AB (Scandinav)

Har du inte slutfört gymnasiet?

Du som är 16–19 år och har gått grundskola, men inte fullföljt gymnasiet, kan få stöd och hjälp av kommunen att komma igång att börja plugga igen. Skicka ett mejl till aktivitetsansvaret@umea.se, så kan vi fundera tillsammans! Kommunen har ansvar för att hjälpa dig med information, vägledning och andra insatser.

Här får du växa hela livet

Inom Komvux finns kurser på olika nivåer och med olika studieformer, till exempel schemalagd undervisning och distansundervisning. Du kan även söka flera olika yrkes- och lärlingsutbildningar. Besök umea.se/komvux för mer information om Komvux kursutbud, för att ansöka eller kontakta studie- och yrkesvägledning.

Val för Välfärd 2026



Kontakta oss för mer information

umea.vansterpartiet.se



Det var inte ditt fel.

Vi lyssnar, stöttar och tror på dig.

kvinnojoureniumea.se
090 77 97 00





Foto: Fredrik Larsson



Foto: Fredrik Larsson



Foto: Fredrik Larsson

Stort utbud av idrotts- och fritidsaktiviteter

Umeå ligger mitt i vacker, varierad natur som ger en mångfald av upplevelser, oavsett årstid. Här kan du ägna dig åt praktiskt taget vilken idrott du vill, hitta ett andningshål i vardagen och fylla på med kraft.

Strandbad

I Umeå är det nära till både hav och sjö. Vid västra Kvarkens strand ligger de fina havsbaden Bettnessand, Fläse, Norrmjöle och Simphamn med lina sandstränder, omklädningsrum, toaletter, grillplatser och servering. För dig som föredrar sötvattensbad finns det fina naturbad i Stöcksjö och Nydalasjön. Vid natursköna Bölesholmarna i centrala Umeå finns en familjevänlig badvik med sandstrand.

Simhallar

I Umeå finns simhallar för både träning och lek. Mitt i stan ligger Navet med en 50-metersbassäng för alla tänkbara vattensporter, upplevelsebad med vattenrutschbanor och strömkanal, bubbelpool och relaxavdelning. I Holmsund finns Storsjöhallen med ett upplevelsebad som passar hela familjen. Under sommaren har det tempererade utomhusbadet Umeålagun öppet. Det finns förstås fler simhallar att välja på, både inomhusbassänger och tempererade utomhusbassänger, utspridda i kommunen.

Båtliv

Umeås närhet till Kvarkens underbara skärgård erbjuder stora möjligheter till trevliga upplevelser med båt. I skärgården kan du upptäcka alla vackra öar med lugna havsvikar, vackra stränder och rik kulturhistoria.

Fiske

För dig som är fiskeintresserad finns goda möjligheter till napp i Umeå. I kustområdena finns ett av landets bästa gäddfiske, framför allt i åarna och älvarnas mynnningar. Vid strandpromenaden i centrala stan rinner Umeälven, här finns möjlighet att fånga abborre, gädda, id, brax, lake, sik, harr, havsöring och lax. Harren, havsöringen och laxen finner du i de mer strömmande områdena av Umeälven. I Hörnån och Sävarån finns också havsöring och lax. Glöm inte att kolla upp vilka regler som gäller för respektive vatten eller område innan du fiskar.

Golf

I Umeå finns tre golfanläggningar för både proffs och amatörer. Vissa av klubbarna erbjuder Pay and play för dig som ännu inte är medlem i någon klubb.

Cykling

En cykeltur i Umeås vackra omgivning är stärkande för både kropp och själ. Kommunen har tagit fram en cykelkarta över Umeå tätort med omnejd.

Naturupplevelser

Umeå har en vacker skiftande natur och natur och naturreservaten ger storslagna upplevelser



Foto: Matilda Audas Björkholm

året runt utan att det kostar något. Bara inom några mils radie kan du göra utflykter till skärgård, vandra i skog, promenera längs märkta leder, paddla i fina vattendrag, klättra bland grottor och upptäcka ovanliga växter på ängar.

Vandringsleder och motionsspår

I Umeå finns ett stort antal spår och vandringsleder för upptäcktsfärden, söndagspromenaden eller träningsrundan. Vandringslederna går genom vacker natur, förbi historiska minnesmärken och kulturhistoriska miljöer. Du kan till exempel vandra i naturreservaten Strömbäck-Kont och Grössjön, eller på den 42 km långa Tavelsjöleden som har en startpunkt vid Väven i centrala stan. I Umeå finns också ett stort antal motionsspår som under vintertid är skidspår, många av dem har elbelysning.

Sport och idrott

I hela kommunen finns ett stort utbud av idrottsanläggningar. Här finns till exempel stora idrottshallar, friidrottsanläggningar både inom- och utomhus, ishallar, specialhallar för både gymnastik och kampsport, konstgräsplaner samt badminton- och tennishallar.

Flera av anläggningarna har så kallade allmänhetens tider då vem som helst får besöka anläggningen utan att boka tid.

Utegym

Det ska vara lätt att träna och röra på sig. Tycker du om att träna ute har vi flera olika alternativ runt om i hela kommunen att välja bland, oavsett din ålder eller träningsnivå.

Ridning

I Umeå finns flera ridklubbar som erbjuder lektioner för både barn och vuxna, tränings- och tävlingsmöjligheter och möjlighet att ställa upp egen häst.

Vintersport

Det finns massor av möjligheter för vinteraktiviteter i Umeå. Du kan åka slalom och snowboard på Bräntberget, pulka i någon av våra backar eller skidor i något av alla skidspår som prepareras på vintern. Flera av spåren har elbelysning och det finns också ett konstsnöspår på Nydala. Bandyplanen på Nolia och ishallarna har öppet för allmänhetens skridskoåkning särskilda tider och vid många skolor finns isbanor utomhus.



Foto: Shutterstock

pingst Umeå

Vi tror att liv kan bli förvandlade

Välkommen på gudstjänst
söndagar klockan 11.00

Kungsgatan 83

pingstumea | www.pingstumea.se | Pingst Umeå

Christ CHURCH

VÄLKOMMEN TILL GUDSTJÄNST

SÖNDAGAR 14.00
Björnvägen 21

www.christchurch.se
@christchurchumea



Kulturskolan – för alla Umeås barn och unga

Kulturskolan är Umeås främsta kulturverksamhet för barn och unga upp till 25 år. Verksamheten erbjuder ett brett utbud av fritidsaktiviteter med estetisk inriktning som leds av välutbildade pedagoger.

På Kulturskolan kan barn och unga gå kurser i musik, teater, nycirkus, bild och film, eller delta i den öppna verksamheten i centrum, på ett fritidshem eller närbibliotek under helger och lov. Kulturskolan är helt enkelt till för barn och unga som vill fördjupa sig inom konsten, pröva något nytt, utveckla sina talanger eller träffa nya vänner. Du hittar mer information om kurser, öppen verksamhet och andra projekt på umea.se/kulturskolan.

Musik

På Kulturskolan kan du lära dig spela över 20 olika instrument. Undervisningen anpassas efter elevens förutsättningar. Undervisningen är oftast individuell, men det finns också möjlighet att spela i ensemble eller orkester. Kulturskolan arrangerar stora och små konserter då eleverna deltar och bidrar till Umeås rika kulturliv. Musikundervisningen sker både på Midgårdsskolan och på ett 30-tal grundskolor runt om i Umeå. Om du önskar finns det möjlighet att hyra instrument.

Teater och drama

Kulturskolan har en lång tradition av teatergruppsverk-

samhet och på Hamnmagasinet i centrala Umeå har deltagarna tillgång till blackbox och ett stort kostym och rekvisita-förråd. Varje år har grupperna möjlighet att efter egna idéer och intresse arbeta fram föreställningar att visa vid terminsavslutningar.

Kurser i bild, film, cirkus och annat

Kulturskolan har även kurser i film, nycirkus och bild. Vissa kurser pågår en hel termin och andra i form av kortkurser. Ibland har vi också läger och kurser på loven.

Skapande lördag

Varje höst och vår arrangerar Kulturskolan "Skapande lördagar" på Hamnmagasinet. Det är ett unikt koncept som innebär att barnfamiljer helt gratis kan använda Kulturskolans fina lokaler och prova på skapande i många olika former, med stöd av skickliga pedagoger. Kulturskolan bjuder på scenkonst, skapande i ateljén, dans, musik och mycket mer. Skapande lördag passar främst barn i åldern 2–7 år, men även äldre kan ta del av utbudet. Varje termin arrangeras skapande lördag även som pop-up på andra ställen i kommunen.



Edward satt hos oss i 210 dagar. Nu har han nytt hem.

Edwards historia fick ett lyckligt slut. Men för att vi ska kunna fortsätta ge underbara hundar, som precis som Edward blivit vanvårdade, en ny chans, så behövs mycket stöd. Ditt stöd.

Ge ditt bidrag på PG 90 05 57-0 eller gå in på vår hemsida WWW.HUNDSTALLET.SE.





Umeå fortsätter att växa och stärka sin roll som tillväxtmotor i norra Sverige.

I Umeå tar karriärer fart

Umeå växer i snabb takt och på många områden. Norra Sveriges största arbetsmarknadsregion erbjuder mängder av karriärmöjligheter, både för inflyttade studenter från hela landet och för återvändande norrlänningar.

Nästan 9 000 nya jobb har skapats i Umeå de senaste fem åren. Arbetsmarknaden i Umeåregionen växer snabbt. I Umeå finns en mångsidig och dynamisk arbetsmarknad med låg arbetslöshet. Varje år startar cirka 800 arbetsgivare nya verksamheter i Umeå, vilket innebär att det kontinuerligt skapas nya och spännande jobbmöjligheter hos etablerade företag, offentliga arbetsgivare och start-ups.

Olika vägar till spännande jobb

Läs om Sandra Ålstig och Filip Wikström som via olika utbildningsvägar och livsval har hittat utvecklande jobb i respektive bransch i Umeå:

Sandra jobbar från Umeå med rymden som arbetsfält

När Sandra Ålstig från Vilhelmina började sin karriär som frisör hade hon ingen aning om att hon en dag skulle bli civilingenjör och arbeta med att simulera autonoma maskiner för månprojekt.

Som forsknings- och utvecklingsingenjör är hon en del av ett team på Algoryx i Umeå som jobbar på den globala techscenen.

Hur landade du på din nuvarande arbetsplats?

– Jag fastnade för Algoryx för att det var en perfekt kombination av fysik och programmering. Jag läste teknisk fysik vid Umeå universitet och gjorde mitt examensarbete här, sedan blev jag kvar. Det kändes rätt från starten, berättar Sandra.

Algoryx är en världsledande leverantör av programvaror för fysikbaserad simulering – en teknik som gör det möjligt att utveckla och optimera maskiner, robotar och fordon innan de byggs. Företagets teknik används inom allt från till-

verkningsindustri till avancerade rymdprojekt. Just nu arbetar Sandra med att simulera autonoma, alltså självkörande, maskiner som ska användas på månen.

Ett spännande och varierande jobb

– Det är väldigt spännande att arbeta med en kund som vill träna autonoma maskiner i en helt annan miljö än vår egen. Gravitationsförhållandena är helt annorlunda och det är omöjligt att testa systemen på jorden. Våra simuleringar gör det möjligt att säkerställa att allt fungerar innan de skickas ut i rymden, förklarar Sandra.

Balansen mellan jobbet och livet i Umeåregionen

Sandra kommer ursprungligen från Vilhelmina, men bor sedan några år tillbaka i Vännäs varifrån hon jobbpendlar, oftast med tåget som gör det smidigt. Hon uppskattar balan-



sen mellan arbete och fritid som både Algoryx och Umeåregionen erbjuder.

– Umeå har allt. Det är en stad med tillgång till naturen och jag tycker om våra vintrar med skidor och skoterutflykter, men också paddling och vandring på sommaren. Jag tycker att vi på Algoryx är duktiga på att hitta på aktiviteter, det bidrar en hel del till att arbetsplatsen känns avslappnad, berättar hon.

Notering: Innehållet är framtaget som en del av det EU-finansierade projektet Gateway Umeå, som samägs av Umeå kommun och Region Västerbotten.

Filip älskar livet på Umeås kreativa scen

Filip Wikström flyttade från Gällivare för att studera digital mediaproduktion vid Umeå universitet. I dag jobbar han som 3D-grafiker på Toontrack, med en av Umeås mest framgångsrika exportprodukter.

– Det är en stimulerande plats när man vill få utlopp för det kreativa arbetet som jag älskar att jobba med, berättar Filip.

Allt började med banbrytande hårdrockstrummor för 20 år sedan. I dag används Umeå-företaget Toontracks musikprogram av låtskrivare och producenter världen över. Några av musikvärldens mest legendariska namn använder deras programvara och listan över artister som samarbetar med Toontrack fortsätter att växa.

Dagarna innan vårt besök var Guns N' Roses trummis Frank Ferrer på plats i lokalerna på Verkstadsgatan på Teg – en liten påminnelse om vilka världsartister som Toontrack samarbetar med.

Vad består dina dagliga arbetsuppgifter av?

– Som 3D-grafiker är mitt huvudsakliga ansvar att skapa användargränssnittet till våra programvaror. Det handlar ofta

om att återskapa studiomiljöer och instrument, som exempelvis ett realistiskt trumset, och se till att det ser snyggt och inspirerande ut.

Filip beskriver processen på Toontrack som ett samarbete mellan ljudtekniker, musiker och 3D-grafiker.

Ett varierande och givande jobb

Utöver gränssnittsdesign jobbar Filip även med att ta fram marknadsmaterial, men det är interfacet som är hans huvudfokus.

– Mitt mål är att skapa ett interface som är både funktionellt och estetiskt tilltalande. Det ska ge en bra känsla och inspirera användare att skapa musik.

Ett av hans senaste projekt, "Underground EZX", bygger på ljud inspelade i Studio Cobra i Stockholm med Refused-trummisen David Sandström.

– Det är något speciellt med att se hur det vi gör kan användas av musiker över hela världen. Vi har ett otroligt gäng här och det är en avslappnad och prestigelös miljö där vi hjälper varandra framåt. Mitt första jobb kunde inte ha blivit bättre, säger Filip.



Karriären tog fart i Umeå

Filip växte upp i Gällivare men flyttade till Umeå 2019 för att studera Digital mediaproduktion vid Umeå universitet. En kurs i 3D under utbildningen blev något av en kickstart för hans karriär.

– Jag hade pysslat med 3D sedan jag var 14, men det var först då jag fick ordning på grunderna. Det gjorde att jag kunde bygga en portfolio som ledde till jobbet på Toontrack och det är jag väldigt tacksam för.

– Jag jobbar heltid med 3D på jobbet och sedan fortsätter jag hemma om kvällarna. Det blir mycket, men jag älskar det. Att få jobba med min hobby känns superlyxigt, säger Filip.



Trygghet och service genom livet

Konsumentrådgivning

Kommunens konsumentrådgivare ger dig tips och råd inför ett större köp, om du är missnöjd med en vara eller tjänst eller om du har frågor om dina rättigheter som konsument. Kontakt och mer information: umea.se/konsument, 090-16 34 34, konsument@umea.se.

Budgetrådgivning

Kommunens budgetrådgivare ger dig tips och råd för en stabilare ekonomi och du får även hjälp med budgetering, skulder och stöd vid skuldsanering. Kontakt och mer information: umea.se/budgetrad, budgetrad@umea.se, 090-16 10 00.

Energi- och klimatrådgivning

Kommunens energi- och klimatrådgivare ger tips och råd om hur du kan spara energi och bli mer klimatsmart i hemmet. Kontakt och mer information: umea.se/energirad, 090-16 10 00, energi@umea.se.

Familjerådgivning

Par och vuxna med samlevnads- och relationsproblem erbjuds familjerådgivning på Sveagatan 18 i centrala Umeå. Läs mer på umea.se/familjeradgivning.

Familjecentraler

På familjecentralerna får föräldrar träffa personal från barn- och mödravård, gå på öppen förskola och vid behov prata med personal från socialtjänsten. Familjecentraler finns på Backen, Teg, Ersboda, Ålidhem och i Holmsund och Hörnefors. Öppen förskola finns även i Sävar. Läs mer på umea.se/familjecentraler.

Ungdomshälsan i Umeå

Till ungdomshälsan kan ungdomar upp till 23 år vända sig för samtal om relationer, sex och preventivmedel eller tester för könssjukdomar, men också för samtal om studier, arbete, hälsa, droger eller psykisk ohälsa. Ungdomshälsan finns på Rådhusplanen 3B och har både drop-in och bokade tider. Läs mer på umo.se. Telefon: 090-785 91 52.

Alkohol- och drogrådgivning för unga

Ungdomar som känner oro för sig själv eller andra när det gäller alkohol eller droger kan få stöd och hjälp hos alkohol- och drogrådgivningen för unga. Även anhöriga kan vända sig hit. Kontakt och mer information: umea.se/ingangen, 090-16 53 50.

Alkohol- och drogmottagning för vuxna

Vuxna som har frågor om eller missbrukar alkohol eller droger och deras anhöriga kan få stöd och behandling av alkohol- och drogmottagningen. Kontakt och mer information: umea.se/aod, 090-785 47 00.

Stöd för personer med funktionsnedsättning

Du som lever med en fysisk eller psykisk funktionsnedsättning har rätt till stöd och hjälp för att kunna leva ett aktivt och självständigt liv. Socialtjänstens mottagningsenhet ger mer information, telefon: 090-16 10 02.

Färdtjänst

Kommunal färdtjänst är en anpassad form av kollektivtrafik som finns till för dig som har särskilda behov och inte klarar att resa med

bussar och tåg. Läs mer på umea.se/fardtjanst eller kontakta tillståndsenheten för färdtjänst: fardtjansten@umea.se, 090-16 10 14, måndag–torsdag, klockan 10–11.

Hemtjänst

Om du inte längre klarar vardagliga aktiviteter som personlig omvårdnad, städning och inköp kan du ansöka om hemtjänst. Hemtjänsten är ett stöd för att du ska kunna bo kvar hemma och leva ett självständigt liv. Kontakta äldreomsorgens mottagningsenhet: 090-16 60 10.

Bostadsanpassning

Du som har en funktionsnedsättning kan få bidrag att anpassa din bostad för att underlätta ditt dagliga liv i hemmet. Sök bidrag hos kommunen. Mer information och kontakt: umea.se/bostadsanpassning, 090-16 23 06, bab@umea.se.

Vård- och omsorgsboende

När ditt behov av omvårdnad blir så omfattande att hemtjänst och hemsjukvård inte räcker kan flytt till vård- och omsorgsboende bli aktuellt. Om du under en kortare period behöver omsorg som inte kan tillgodoses hemma kan korttidsboende vara ett bra alternativ. Äldreomsorgens mottagningsenhet ger mer information: 090-16 60 10.

Seniortorget

Är du intresserad av framtidens seniorliv, hur du kan planera och agera för att leva ett självständigt och gott liv? Seniortorget erbjuder dig tips och guidning som kan berika ditt liv. Besöksadress: Renmarkstorget 15. Mer information: umea.se/seniortorget.

Föräldrasupporten

Att vara förälder kan vara svårt och ibland behöver vi stöd för att hantera de utmaningar vi ställs inför. Du som har barn 0–18 år kan få stöd i föräldraskapet, enskilt eller i grupp. Kontakt och mer information: umea.se/foraldrasupporten, 090-16 61 50

Akut socialt stöd

Socialjouren ger socialt stöd i utsatta situationer, till exempel våld och övergrepp, missbruk eller om du misstänker att ett barn far illa. Kontakta socialjouren: 090-16 10 02 (dagtid), 090-16 30 50 (kvällar och helger) eller 112 (nattetid).

Råd och information om omsorg

Du som vill ha mer information eller rådgivning om individ- och familjeomsorg och funktionshinderomsorg, vänd dig till socialtjänstens mottagningsenhet, 090-16 10 02. Gäller det äldreomsorg, vänd dig till äldreomsorgens mottagningsenhet, 090-16 60 10.

Umeå växer tryggt och säkert

Kommunen samarbetar sedan 2018 med polisen och andra aktörer i näringslivet och civilsamhället för att göra Umeå tryggare och säkrare. Den långsiktiga satsningen "Umeå växer tryggt och säkert" är en kraftsamling för att hantera specifika utmaningar och främja social hållbarhet med fokus på barn och unga. Samarbete, förebyggande åtgärder och bättre kommunikation gör att Umeå fortsätter att vara en attraktiv och trygg plats att bo och verka på. Läs mer på umea.se/uvts.

Av Umeåborna, för Umeåborna.

Umeå är vårt hem sedan 1892. Vår kunskap och vårt engagemang finns hela tiden nära. Vi gör det enklare för dig att göra medvetna val som gör skillnad, på kort och lång sikt.



Kontakta oss för att se till att din bostad är uppvärmd, upplyst och uppkopplad.



Häng med på resan mot ett hållbart Umeå

På Cykelstället på Kungsgatan i centrala Umeå finns både cykelgarage, uthyrning av lådcyklar, servicestation med rinnande vatten och väderskyddade cykelparkeringar.

Foto: Umeå kommun

Det ska vara lätt att bli en del av omställningen till ett mer hållbart Umeå. På det här uppslaget får du tips som kan göra livet lite bättre för både dig och planeten.

Cykelstället på Kungsgatan

Välkommen till Umeås knutpunkt för cyklister i korsningen Kungsgatan/Västra Esplanaden. Här kan du hyra en plats i Cykelställets låsta och uppvärmda garage eller använda de väderskyddade cykelparkeringarna utomhus. Det finns också plats för lite större cykelekippage, till exempel lådcyklar eller cykelkärror. Du kan tvätta och reparera din cykel vid cykelservicestationen. Där finns standardverktyg som passar de flesta cyklar, tryckluft för att pumpa däcken och vatten både för att tvätta din cykel och fylla vattenflaskan. Vattnet är avstängt under vintersäsongen.

Låna en eldriven lådcykel

U-bikes eldrivna lådcyklar är lösningen för dig som vill storhandla, skjutsa barnen eller göra en utflykt utan att använda bil. Lådcyklarna kan lastas med upp till 75 kilo och batteriet räcker i cirka 6 mil.

Lådan på lådcyklarna är rymlig och utrustad så att barn kan åka i den. Cyklarna hyrs ut året runt och utrustas med dubbdäck på vintern. Du bokar cykeln samma dag som du vill använda den och lämnar tillbaka den i samma garage som du hämtade den.

Cyklarna finns på två ställen. Ett garage på universitetsområdet, i Fysiologihuset på Linnaeus väg 2, och ett på Cykelstället, i korsningen Kungsgatan/Västra Esplanaden. Läs mer på umea.se/ubike.



En av elbussarna som rullar på Umeås gator för att minska buller och utsläpp. Sedan början av 2017 är Umeås lokaltrafik fossilfri.

Foto: Fredrik Larsson

Res smidigt och smart

App gör bussresan smidig

Med appen "Ultra" blir dina bussresor i Umeå lite enklare. Sök enkelt nästa avgång från närmaste hållplats eller spara dina viktigaste tidtabeller i appen. Köp enkelbiljetter, periodkort och besöksbiljett direkt i appen med Swish, Klarna eller betalkort. Läs mer på tabussen.nu.

Hitta vinterns bästa cykelväg

I Umeå är det enkelt att cykla på vintern. Det kanske inte är lika härligt som under sommarhalvåret, men det är faktiskt inte så svårt som det kan verka. Till din hjälp finns också en digital plogkarta där du kan se vilka gång- och cykelvägar som har blivit plogade och sandade. När du cyklar får du fin vardagsmotion samtidigt som du också gör en viktig insats för klimatet och för att minska luftföroreningarna. Några tips för en smidig och säker vintercykling:

- Skifta till vinterdäck.
- Klä dig lager på lager.
- Använd hjälm.
- Se till att du syns bra med cykellyse och reflexer.
- Kolla in plogkartan och ta reda på vilka vägar som plogas och sandas först på umea.se/vinter.
- Läs mer om kommunens arbete för att underlätta för cyklister på umea.se/cykel.

Få koll vid cykelöverfarten

I Umeå finns flera cykelöverfarter. Har du koll på vilka regler som gäller för cyklister och bilister vid en cykelöverfart och en cykelpassage med och utan väjningsplikt? Om inte, läs mer på umea.se/cykeloverfart.

Ta cykeln sista biten

Pendlar du med bil till Umeås centrala delar? Då kan "Park and Bike" vara något för dig. Det är en parkeringslösning som innebär att du parkerar en bit utanför centrum och cyklar sista biten. Du får billigare parkering, daglig motion och har din cykel tillgänglig för resor under dagen. Samtidigt bidrar du till att göra luften i Umeås centrum bättre. Läs mer på upab.umea.se.

Dela bil med andra

Står din bil oftast parkerad? Varför inte testa att dela med andra? I Umeå finns några olika möjligheter att dela bil istället för att äga en, till exempel Björkstadens miljöbilpool och Bilpoolen.

El-laddning

Det finns laddplatser på många ställen i Umeå. Ta hjälp av kommunens energi- och klimatrådgivning om du ska installera en laddplats för din bil. Läs mer på umea.se/energirad.

Energitjuvar och möjligheter i hemmet

Råd om energi helt gratis

Energi- och klimatrådgivningen i kommunen erbjuder kostnadsfria råd om allt som har med energi att göra.

Vilken värmekälla är bäst för miljön? Hur ska jag renovera för att minska energiförbrukningen i en villa? Vad ska jag tänka på inför en solcellsinstallation? Vad krävs för att sätta upp en laddstolpe för en elbil?

Du kan vända dig till energi- och klimatrådgivningen när du bygger nytt, byter bil, renoverar,

köper nya vitvaror eller bara vill se över energianvändningen i din bostad.

Läs mer på umea.se/energirad.

Energiväskan – få koll på din energianvändning

För att veta vad just du kan göra för att energieffektivisera hemma gäller det att ha koll på vad energin används till. På kommunens bibliotek kan du låna verktyg för att mäta vilka apparater som drar mycket el och om du har värmeläckage någonstans. Läs mer på umea.se/energivaska.

Handla hållbart

Mer återbruk – mindre avfall

I Umeå och Sverige är vi väldigt bra på att sopsortera och återvinna, men samtidigt har vi aldrig slängt så mycket skräp som vi gör nu. Genom att återanvända, dela med andra och bara handla det du verkligen behöver kan du minska avfallet och spara på både ekonomi och miljö. Köp verktyg ihop med grannarna, sälj det du inte längre använder och ta tillvara det du redan har.

Tips för att minska avfall

- Reparera och återbruka: Hitta reparationsverkstäder och second handbutiker på miljonar.se.
- Visste du att du kan hitta prisvärda byggmaterial samtidigt som du gör en insats för miljön? Byggåterbruket vid Returbutiken erbjuder återbrukat material för dig som vill bygga billigt och cirkulärt.

- Upptäck fler smarta sätt att dela och låna i din nya stad. Använd appar som Hygglo för att hyra verktyg och andra prylar eller besök Fritidsbanken där du kan låna sport- och fritidsutrustning gratis.
- Minska matsvinnet: Rädda mat med appar som "Karma" och "Too Good To Go" som restauranger, kaféer och butiker använder för att erbjuda överbliven mat till försäljning.

Handla lokalproducerad mat

- Handla från lokala producenter på marknader. bondensegen.com.
- Hitta gårdsbutiker på visitumea.se.
- Handla lokalproducerad mat utan mellanhänder via REKO-ring Umeå som du hittar på Facebook.



Välkommen hem!

En ny plats i livet ger nya möjligheter att prova på något nytt eller kanske fortsätta med något du gjort tidigare.

Välkommen till våra kyrkor och mötesplatser runt om i Umeå.

Läs mer på webben
svenskakyrkan.se/umea/det-handar-i-kyrkan



Svenska kyrkan





**Världens
viktigaste
livsmedel har
hemleverans,
dygnet runt.**

Information om ditt kranvatten
hittar du på vakin.se

 **VAKIN**