

# ደገፍ ወለዲ

ምኽርን መምርሕን ንወለድን መቅርብን ናይ 0–18 ዓመት ዝዕድሚኦም ቁልዑ



ወላዲ ምዃን ከቢድ ክኸውን ይኽእል እዩ። ሓደ ሓደ ግዜ ድማ ነቲ ዘጋጥመና ብድሆታት ንምግግም ደገፍ የድልየና። ደገፍ ወለዲ፡ ነቶም ካብ 0–18 ዓመት ዝዕድሚኦም ቁልዑ ዘለዎም ብዛዕባ ወላዲ ምዃን ምኽርን መምርሕን ብውልቂ ወይ ብጉጅለ ይህብ።

ቅርጺ ስድራቤት ብዘየገድስ፡ ኩሉ ኣብግዚ ክሳተፍ ይኽእል እዩ። ምስጢር ንዕቅብ ኢና። ዝኾነ መዝገብ ኣይንሕዝን ደገፍ ድማ ብነጻ ንምጡ። ዘይረብሕ ሕቶ እዩ ዝበሃል የለን!

# ደገፍ ወለዲ

ንኡብነት ነዞም ዝስዕቡ ብዝምልከት ሓገዝ ክትረክብ ትኽእል፤

- ኣብ መንጎኻን ኣብ መንጎ ውላድካን ዘሎ ርክብ ንምድልዳል
- ብዛዕባ ባህርያት ውላድካ ዝያዳ ርድኢት ንምርካብ
- ምስ ውላድካን ኣብ መንጎ ኣሓትን ንዝፍጠር ግርጭታት ንምፍታሕ
- ከም ወላዲ፡ ኣብ ቦዳሂ ኩነታት ክለዓል ዝኽእል ናይ ገዛእ ርእሰኻ ሓያል ስምዒታት ንምእላይ
- ከስርሑ ዝኽእሉ ልምድታት ምፍጣር
- ንስኻን መጻምድትኻን ኣብ ኣተዓባብያ ቁልዓ ሓባራዊ ኣረኣጺያ ክህልወኩም ምስ እትደልዩ
- ውላድካ ትምህርቲ ምስ ዝጸልእ ክትጥቀመሎም ትኽእል ሚላታት
- ኣብ እዋን ፍትሕን ምፍልላይን ኣብ ረብሓ ቁልዓ ዘተኮረ ምኽርን ደገፍን

## እዚ ብኸመይ ይኸውን

ህርፋንና ንስኻ ከም ወላዲ ወይ መቅርብ፡ ደገፍን መምርሕን ንምርካብ ብስሉጥ ምሳና ንኸትራኽቡ እዩ። ብውልቂ ወይ ብጉጅለ ደረጃ ደገፍ ንህብ።

## መራኽቢ

ደገፍ ወለዲ ሓደ ካብቶም ኣብ ንኡስ-ዞባ ኡምዮ ዝርከብ እንዳሰሻል ዝህበም ኣገልግሎት እዩ። ኣብዚ ደገፍ ወለዲ እንሰርሕ ብስነ-ሕብረተሰብ ዝሰልጠና፡ ብዛዕባ ቁልዑን ስድራቤትን ከምኡ ድማ ኣብ ምሃብ ደገፍ ንቁልዑ ዘለዎም ስድራቤት ተመኩሮን ፍልጠትን ዘለና ኢና።

ንተወሳኺ ሓበሬታ ተወክሱና፤  
 090-16 61 50  
 foraldrasupporten@umea.se  
 ኣብ ኢንተርነት ብዝህወሃብ ኣገልግሎት ገይርኩም እውን  
 ክትረኽቡና ትኽእሉ ኢኹም፤ ተወሳኺ ኣብዚ ንበቡ፤  
[www.umea.se/foraldrasupporten](http://www.umea.se/foraldrasupporten)

