

اداره حمایت از والدین

مشاوره و راهنمایی برای والدین و بستگان کودکان ۰ تا

۱۸ سال



پدر یا مادر بودن میتواند دشوار باشد و گاهی اوقات برای مقابله با چالش هایی که با آنها روبرو میشویم، به حمایت نیاز داریم. اداره حمایت از والدین، به شما که فرزندان بین ۰ تا ۱۸ سال دارید درباره تربیت فرزند، هم شکل فردی و هم گروهی مشوره و راهنمایی ارائه میکند

از همه افراد بدون در نظر داشت ساختار خانوادگی شان دعوت میکنیم تا با ما بپیوندند. همه حمایت ها محرمانه، بدون ثبت اسناد و رایگان ارائه میشوند. هیچ سوالی بی اهمیت نیست

اداره حمایت از والدین

به گونه مثال می‌توانید در این موارد کمک بگیرید

- برای تقویت رابطه بین شما و فرزندتان
- برای درک بهتر رفتار فرزندتان
- چگونگی برخورد با اختلافات با فرزندتان و میان فرزندانتان
- یادگیری کنترل احساسات شدید که ممکن است در موقعیت‌های دشوار به عنوان والدین با آنها روبرو شوید
- ایجاد برنامه‌های مؤثر برای زندگی روزمره
- اگر شما و همسرتان می‌خواهید در تربیت فرزند به دیدگاه مشترک برسید
- با روش‌هایی برای مقابله با بی‌میلی فرزندتان به مکتب
- ارائه مشاوره و حمایت در هنگام جدایی (طلاق والدین) با توجه به نیازهای کودکان

این کار به چه صورت انجام می‌گیرد؟

هدف ما این است تا والدین یا خویشاوندان نزدیک بتوانند به سرعت با ما تماس بگیرند و کمک و راهنمایی دریافت کنند. ما به صورت فردی یا گروهی پشتیبانی ارائه می‌دهیم

تماس

است. ما در مرکز Umeå (اداره حمایت از والدین بخشی از خدمات اجتماعی شهرداری (اومئو) حمایت از والدین، مددکاران اجتماعی آموزش دیده هستیم با تجربه و مهارت در امور کودکان، خانواده و ارائه حمایت به خانواده‌ها

اگر می‌خواهید بیشتر بدانید، با ما تماس بگیرید

090-16 61 50

foraldrasupporten@umea.se

شما می‌توانید از طریق خدمات الکترونیک ما نیز تماس بگیرید، برای اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه کنید:

www.umea.se/foraldrasupporten

