

دعم الوالدين

نصائح وإرشادات لأولياء الأمور وأقارب الأطفال من سن 0 إلى 18 عامًا



يمكن أن يكون كوننا أمًا أو أبًا أمرًا صعبًا وقد نحتاج أحيانًا إلى الدعم للتعامل مع التحديات التي نواجهها. يقدم لك دعم الوالدين المشورة والتوجيه في مجال تربية الأطفال، بشكل فردي أو في مجموعة، للوالدين الذين لديهم أطفال تتراوح أعمارهم بين 0 و18 عامًا

نرحب بالجميع، بغض النظر عن تكوين الأسرة. نحن خاضعين لواجب كتمان السر، ولا نحتفظ بالسجلات ونقدم الدعم مجانًا. لا يوجد أي سؤال صغير جدًا

دعم الوالدين

على سبيل المثال، يمكنك الحصول على مساعدة في

- تعزيز العلاقة بينك وبين طفلك
- اكتساب فهم أفضل لسلوك طفلك
- التعامل مع النزاعات مع طفلك وبين الأشقاء
- التعامل مع المشاعر القوية التي يمكن أن تنشأ لديك بصفتك والد في المواقف الصعبة
- وضع إجراءات روتينية تعمل على نحو جيد
- ما إذا كنت ترغب أنت والوالد الآخر التوصل إلى نفس وجهات النظر في تربية أطفالكم
- إيجاد استراتيجيات للتعامل مع المقاومة المدرسية لدى طفلك
- المشورة والدعم فيما يتعلق بالانفصال، مع التركيز على احتياجات الطفل.

كيف تسير الأمور؟

طموحنا هو أن نتواصل معنا بسرعة بصفتك أحد الوالدين أو أحد الأقارب المقربين للحصول على الدعم والتوجيه. نحن نقدم الدعم بشكل فردي أو في مجموعات

جهة الاتصال

يُعد دعم الوالدين جزءًا من الخدمات الاجتماعية التي تقدمها بلدية أوميو. نحن الذين نعمل في فريق دعم الوالدين اختصاصيون اجتماعيون مدربون، ونتمتع بالخبرة والمعرفة في مجال الطفولة والأسرة بالإضافة إلى دعم الأسر التي لديها أطفال

إذا كنت ترغب في معرفة المزيد، يُرجى الاتصال بنا

090-16 61 50

foraldrasupporten@umea.se

يمكنك أيضًا الاتصال بنا عبر خدمتنا الإلكترونية، اقرأ المزيد على

www.umea.se/foraldrasupporten

