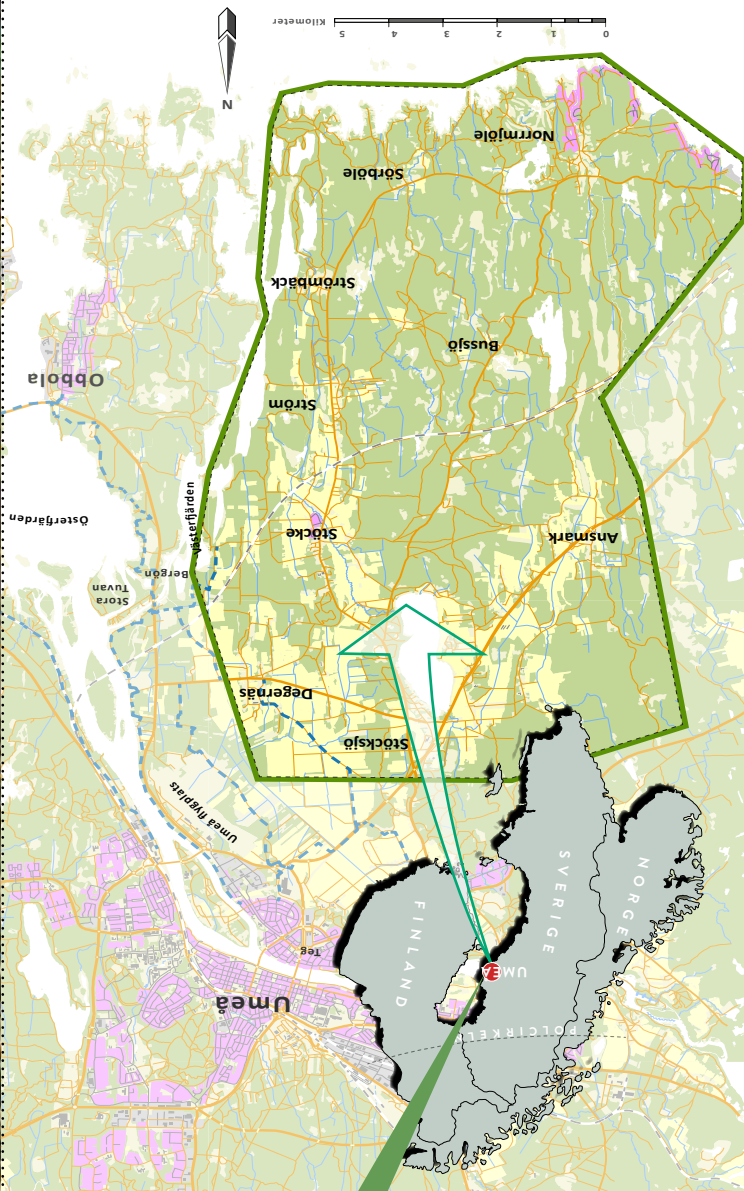




# Smultronställen, aktiviteter och upplevelser



Södra Umeå landsbygd, beläget strax söder om centralorten - mitt emellan kust och stad - är ett av kommunens mest välbesökta utfläktsområden. Här finns det något för alla smaker, vare sig du söker aktiviteter eller lugn och ro, både sommar och vinter.

## Vi bygger samhället där vi bor!

! [www.stockebbygden.se](http://www.stockebbygden.se)

Föreningens mål är att på ett hållbart sätt göra Stockebbygden till en mer attraktiv plats att bo, leva och verka på. Sedan 2015 har föreningen verkat för att bygga ett allaktivitetshus - Mötespats Stöcke - en anläggning med café, butik och kommersiella utrymmen i kombination med en fullstor idrotts- och gym samt en kreativ och stimulerande utemiljö. Föreningen förvaltar även Stöcke bygdegård som dagtid är förskola och som under helger och kvällar hyrs ut för olika typer av arrangemang och aktiviteter.



## STÖCKEBBYGDENS UTVECKLING

### STÖCKSJÖ IS



Föreningen har idag tre sektioner: friidrott, orientering och skate. Föreningen arrangerar årligen olika evenemang, några av de återkommande är orienteringstävlingar och en löpartävling med GP-status.

Aktivitetssytan vid Stöcksjöbadet är det föreningen bygger och projektleder. Det blir en stor yta utomhus med bl a multiarena, skatepark, pumptrack och utegym.

! [Facebook.com/StocksjoIS](https://www.facebook.com/StocksjoIS)

### DEGERNÄS FRITID

I vackra Degernäs som omges av fågelreservat och jordbruksbygd bedrivs fritidsverksamhet för alla åldrar. Byn stoltserar med en av de längsta pulkabackarna i kommunen med en fin grillstuga i toppen. I de centrala delarna av Degernäs återfinns såväl en fotbollsplan, isbana och en lektyta för de mindre barnen.

! [www.degernas.se](http://www.degernas.se)



### NORRMJÖLE BYGDEGÅRDSFÖRENING



Bröllop, jämna år eller vill du bara ordna en trevlig fest – hyr bygdegården! Här finns sittplatser och fullt utrustat kök med porslin till 100 personer. Föreningen ordnar även aktiviteter som t ex cykelfester, midsommarfirande och pubaftnar.

! [www.norrmjole.com](http://www.norrmjole.com)

### SURF - SÖDRA UMEÅ RYTTARFÖRENING



Södra Umeå Ryttarförening (Surf) bedriver kvalitetsmärkt ridskola, tävlingsverksamhet och ungdomsverksamhet på sin anläggning i Stöcksjö. De erbjuder ridlektioner, ridhuskort för dig med egen häst, veterinärklinik och mycket mer!

! [www.sodraumearf.se](http://www.sodraumearf.se)

### STÖCKSJÖ BYGDEGÅRDSFÖRENING

Passar utmärkt till fester, bröllop, konferenser, möten eller annat.

! [www.bygdegardarna.se/hitta-bygdegard/stocksjo](http://www.bygdegardarna.se/hitta-bygdegard/stocksjo)



### ANSMARK BYGDEGÅRDSFÖRENING



Passar utmärkt till fester, bröllop, konferenser, möten eller annat.

! [www.bygdegardarna.se/hitta-bygdegard/ansmarks](http://www.bygdegardarna.se/hitta-bygdegard/ansmarks)

### STÖCKSJÖ VILLA- & SOMMARSSTUGEFÖRENING

Föreningen jobbar för att vattenkvaliteten i Stöcksjön ska bli bättre. En del av medlemsavgiften går till den årliga vassröjningen som görs i sjön varje sommar, en del av avgiften går till fiskekort så att du som är medlem har rätt att fiska i sjön. Vill du också bidra till att vår sjö mår bättre, eller kanske fiska?

Bli medlem du också! Medlemsavgiften är 100 kronor och sätts in på bankgiro 152-5740.

Ange namn och fastighetsbeteckning.



### STÖCKE IF



Stöcke IF's vision är att människor i Stöckebygden ska röra sig för att må bra!

De sköter idrottsanläggningen i Stöcke med elljusspår, konstgräs, naturgräsplan och tennisbana samt bedriver volleyboll- och fotbollsverksamhet. De ordnar även aktiviteter för boende i bygden som t ex gåbingo, skridsko-disco, ungdomsgård, Stöckedagen.

! [www.stockeif.com](http://www.stockeif.com)

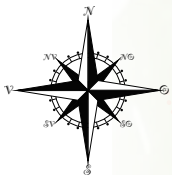
### STÖCKE PONNYFÖRENING

Föreningen har ridskola med ridskolegrupper från 6 år till vuxen och även tävlingsekipage från lokalnivå till SM.

! E-post [hamberg.mona@telia.com](mailto:hamberg.mona@telia.com)  
Telefon 070-624 32 09







- Stöckebygden
- Natura 2000
- Naturreservat
- Leder/stigar
- Järnväg
- Vägar
- Vandringsled
- Skidspår
- Tillgänglighetsanpassat
- Grillplats
- Servering
- Bad
- Fornlämningar
- Utkiksplats
- Båthamn
- Skola/förskola
- Bygdegård

Anna-Lotta grottan

**GÅRDSBUTIKER**  
- Hansens Charkuteri  
- Wallgrens Potatis

**Södra Umeå  
ryttarförening  
(SURF)**

**STÖCKSJÖ BADPLATS  
& AKTIVITETSUTA**  
- Multiarena  
- Skatepark  
- Beachvolley

- Fotbollsplan  
- Isbana  
- Lekyta  
- EFS/öppen förskola

**KVARNKLÄPPEN**  
- Pulkabacke

**STÖCKE IDROTTS-  
PLATS**  
- Fotbollsplan  
- Konstgräsplan  
- Elljus- & skidspår  
- Tennisbana

**Hemberget**

**STÖCKE  
STRANDÄNGAR**  
- Vandringsstig

**Skridskobana**

**KULLEN**  
- Lekplats  
- Beachvolley

**Stöcke  
Ponnyförening**

**STORAVAN  
NATURRESERVAT**  
- Vandringsstig  
- Utsiktsplatser

**Ströms marina**

**STRÖMBÄCK**  
- Folkhögskola  
- Gymnastiksal  
- Kapell  
- Elljus- och skidspår  
- Fotbollsplan  
- Kolerakyrkogård

**SIMPHAMN**  
- Badplats  
- Gästhamn

**STRÖMBÄCK/KONT  
NATURRESERVAT**  
- Vandringsstig  
- Grillplatser

## Upplevelsekarta

Det finns mycket att upptäcka oavsett om du söker aktivitet eller lugn och ro.

Har du tips på fler besöks- eller utflyktsmål tipsa oss gärna: [stockebygden@gmail.com](mailto:stockebygden@gmail.com)

**FISKSJÖN GRAVRÖSEN**  
- Vandringsled  
- Gravrösen

**Åheden gravrösen**

**NORRMJÖLE HAVSBAD**  
- Servering

**NORRMJÖLE GOLFKLUBB**  
- 18 håls golfbana  
- Restaurang, shop, tennis, boule  
- Skidspår

**Sörböle gårdsbutik**

