

Namn: _____

Adress: _____

OBS! Inlämning senast 8 december

Tegelslagarens kök

Vecka 2

Antal portioner

Måndag 9 jan

Ätdag: tisdag onsdag torsdag

S01	Köttbullar (nötkött) brunsås makaroner (morot)	
S02	Ost och spenatgratinerad fisk kokt potatis (rödbeta)	
S03	Potatis och skinkfrestelse (vitkål paprika)F	
S04	Potatisbullar med lingonsylt (morot)	
S05	Fläskkorv senapssås potatismos (broccoli)F	
S06	Kalops (nötkött) morot kokt potatis (rödbetor)	
SV09	Rödbetsbiff kall örtsås kokt potatis (oliver)F	
SV10	Vegobullar gräddsås(veg) makaroner (morot)	
SV11	Morotssoppa mjukt bröd ost	
SV12	Veggikorv senapssås potatismos (broccoli)F	
SV13	Pastagrätäng med vegfärs (vitkål paprika)	
SV14	Potatisbullar med lingonsylt (morot)	

SPECIALKOST

Torsdag 12 jan

Ätdag: fredag lördag söndag måndag

S01	Pannbiff (nötkött) med gräddsås kokt potatis (gurka) F	
S02	Krämig mangofisk kokt potatis (vitkål paprika)	
S03	Kycklingköttbullar tomatgräddsås ris (oliver)	
S04	Potatisgrätäng med linser och ost (vitkål paprika ananas)F	
S05	Kroppkakor smör lingonsylt (morot) F	
S06	Fläskkarré plommongräddsås kokt potatis gelé (gurka)F	
S07	Ugnstekt falukorv remouladsås kokt potatis (morot)	
S08	Fisk(sej) och musselsoppa saffransaioli brödkrutonger	
SV09	Röd linsoppa saffransaoli brödkrutonger	
SV10	Stroganoff med sojakorv kokt potatis (vitkål paprika)	
SV11	Grönsaksbiff remouladsås kokt potatis (morot)F	
SV12	Potatisgrätäng med tomat linser (morot) S	
SV13	Makaronilåda med bönor örter (oliver)	
SV14	Vegobullar tomatgräddsås ris (oliver)	
SV15	Broccoligrätäng med keso kokt potatis (morot)	
SV16	Potatisgrätäng med linser och ost (vitkål paprika ananas)F	

Är du kund/anhörig har frågor eller önskemål om maten kontakta oss!

Tegelslagarens kök tel 090-16 48 90

e-post: portionsmat@umea.se

Telefontid måndag-fredag kl 13:10-14:10 (helgfri vardag)

Instagram: [@tegelstagaren_dinmaltid](https://www.instagram.com/tegelstagaren_dinmaltid)

Övriga tider lämna gärna ett meddelande i röstbrevlådan

Hemsida: www.umea.se/dinmaltid

Vi vill bli bättre!

Skriv gärna vad du tycker om maten på menylappen