

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

**OBS! Inlämning senast 8 december**

**Tegelslagarens kök**  
**Vecka 2**

Antal portioner

**Måndag 9 jan**

**Ätdag: tisdag onsdag torsdag**

<b>A01</b>	Köttbullar (nötkött) brunsås makaroner (morot)	
<b>A02</b>	Ost och spenatgratinerad fisk kokt potatis (rödbeta)	
<b>A03</b>	Potatis och skinkfrestelse (vitkål paprika)F	
<b>A04</b>	Potatisbullar med lingonsylt (morot)	
<b>A05</b>	Fläskkorv senapssås potatismos (broccoli)F	
<b>A06</b>	Kalops (nötkött) morot kokt potatis (rödbetor)	
<b>V09</b>	Rödbetsbiff kall örtsås kokt potatis (oliver)F	
<b>V10</b>	Vegobullar gräddsås(veg) makaroner (morot)	
<b>V11</b>	Morotssoppa mjukt bröd ost	
<b>V12</b>	Veggikorv senapssås potatismos (broccoli)F	
<b>V13</b>	Pastagrätäng med vegfärs (vitkål paprika)	
<b>V14</b>	Potatisbullar med lingonsylt (morot)	

**Torsdag 12 jan**

**Ätdag: fredag lördag söndag måndag**

<b>A01</b>	Biff Lindström brunsås kokt potatis (gurka) F	
<b>A02</b>	Krämig mangofisk kokt potatis (vitkål paprika)	
<b>A03</b>	Kycklingköttbullar tomatgräddsås ris (oliver)	
<b>A04</b>	Potatisgrätäng med linser och ost (vitkål paprika ananas)F	
<b>A05</b>	Kroppkakor smör lingonsylt (morot) F	
<b>A06</b>	Fläskkarré plommongräddsås kokt potatis gelé (gurka)F	
<b>A07</b>	Ugnstekt falukorv remouladsås kokt potatis (morot)	
<b>A08</b>	Fisk(sej) och musselsoppa saffransaioli brödkrutonger	
<b>V09</b>	Röd linssoppa saffransaoli brödkrutonger	
<b>V10</b>	Stroganoff med sojakorv kokt potatis (vitkål paprika)	
<b>V11</b>	Grönsaksbiff remouladsås kokt potatis (morot)F	
<b>V12</b>	Crepes med champinjoner ostsås (morot)	
<b>V13</b>	Makaronilåda med bönor örter (oliver)	
<b>V14</b>	Vegobullar tomatgräddsås ris (oliver)	
<b>V15</b>	Broccoligrätäng med keso kokt potatis (morot)	
<b>V16</b>	Potatisgrätäng med linser och ost (vitkål paprika ananas)F	

**Är du kund/anhörig har frågor eller önskemål om maten kontakta oss!**

Tegelslagarens kök tel 090-16 48 90

e-post: [portionsmat@umea.se](mailto:portionsmat@umea.se)

Telefontid måndag-fredag kl 13:10-14:10 (helgfri vardag)

Instagram: [@tegelstagaren\\_dinmaltid](https://www.instagram.com/tegelstagaren_dinmaltid)

Övriga tider lämna gärna ett meddelande i röstbrevlådan

Hemsida: [www.umea.se/dinmaltid](http://www.umea.se/dinmaltid)

**Vi vill bli bättre!**

Skriv gärna vad du tycker om maten på menylappen

---



---