

Namn: _____

Adress: _____

OBS! Inlämning senast 8 december

Tegelslagarens kök

Vecka 1

Antal portioner

Måndag 2 jan

Ätdag: tisdag onsdag torsdag

S01	Kycklingfärsbiff äppelgräddsås kokt potatis (gurka)F	
S02	Fisk i krämig ostsås kokt potatis (rödbeta)	
S03	Prinskorv spenatstuvning kokt potatis (rödbeta)	
S04	Mustig vegfärs&svampgryta potatismos (rödbetor) F	
S05	Skinksås med ris (oliver)	
S06	Pannbiff gräddsås kokt potatis lingonsylt (morot) S	
SV09	Krämig tomatsoppa med linser ost mjukt bröd	
SV10	Grönsaksbiff kall örtsås ris (morot)F	
SV11	Veggikorv spenatstuvning kokt potatis (rödbeta)	
SV12	Makaronipudding med linser svamp (morot)	
SV13	Pasta med svamp och spenatsås (oliver)	
SV14	Mustig vegfärs&svampgryta potatismos (rödbetor) F	

SPECIALKOST

Torsdag 5 jan

Ätdag: fredag lördag söndag måndag

S01	Pannbiff (nötkött) med gräddsås kokt potatis (gurka) F	
S02	Sprödbakad fisk remouladsås kokt potatis (morot)	
S03	Lunchkorv stuvad vitkål kokt potatis (morot)	
S04	Pastagrätäng spenat keso tomat (oliver)	
S05	Kryddig kycklinggryta ris (vitkål paprika ananas)F	
S06	Dillkött (nötkött) morot kokt potatis (rödbetor)	
S07	Krämig ost och skinksoppa mjukt bröd ost	
S08	Örtbakad fisk vitvinsås kokt potatis (rödbeta citron)	
SV09	Grönsakpaj med ost Rhode islanddressing (vitkål paprika)	
SV10	Spenatsoppa ägghalva ost mjukt bröd	
SV11	Veggikorv stuvad vitkål kokt potatis (morot)	
SV12	Chili sin Carne ris (vitkål paprika ananas)	
SV13	Morotsbiff kokt potatis Rhode islanddressing (vitkål paprika)	
SV14	Potatisbullar med lingonsylt (morot)	
SV15	Pastagrätäng spenat keso tomat (oliver)	
SV16	Broccolimedaljong remouladsås kokt potatis (morot)	

Är du kund/anhörig har frågor eller önskemål om maten kontakta oss!

Tegelslagarens kök tel 090-16 48 90

e-post: portionsmat@umea.se

Telefontid måndag-fredag kl 13:10-14:10 (helgfri vardag)

Instagram: [@tegelstagaren_dinmaltid](https://www.instagram.com/tegelstagaren_dinmaltid)

Övriga tider lämna gärna ett meddelande i röstbrevlådan

Hemsida: www.umea.se/dinmaltid

Vi vill bli bättre!

Skriv gärna vad du tycker om maten på menylappen
