

Namn: _____

Adress: _____

OBS! Inlämning senast 8 december

Tegelslagarens kök
Vecka 1

Antal portioner

Måndag 2 jan

Ätdag: tisdag onsdag torsdag

A01	Kycklingfärsbiff äppelgräddsås kokt potatis (gurka)F	
A02	Fisk i krämig ostsås kokt potatis (rödbeta)	
A03	Prinskorv spenatstuvning kokt potatis (rödbeta)	
A04	Mustig vegfärs&svampgryta potatismos (rödbetor) F	
A05	Skinksås med ris (oliver)	
A06	Leverbiff gräddsås kokt potatis lingonsylt (morot) F	
V09	Krämig tomatsoppa med linser ost mjukt bröd	
V10	Grönsaksbiff kall örtsås ris (morot)F	
V11	Veggikorv spenatstuvning kokt potatis (rödbeta)	
V12	Makaronipudding med linser svamp (morot)	
V13	Pasta med svamp och spenatsås (oliver)	
V14	Mustig vegfärs&svampgryta potatismos (rödbetor) F	

Torsdag 5 jan

Ätdag: fredag lördag söndag måndag

A01	Pannbiff (nötkött) med gräddsås kokt potatis (gurka) F	
A02	Sprödbakad fisk remouladsås kokt potatis (morot)	
A03	Lunchkorv stuvad vitkål kokt potatis (morot)	
A04	Pastagrätäng spenat keso tomat (oliver)	
A05	Kryddig kycklinggryta ris (vitkål paprika ananas)F	
A06	Dillkött (nötkött) morot kokt potatis (rödbetor)	
A07	Krämig ost och skinksoppa mjukt bröd ost	
A08	Örtbakad fisk vitvinsås kokt potatis (rödbeta citron)	
V09	Grönsakpaj med ost Rhode islanddressing (vitkål paprika)	
V10	Spenatsoppa ägghalva ost mjukt bröd	
V11	Veggikorv stuvad vitkål kokt potatis (morot)	
V12	Chili sin Carne ris (vitkål paprika ananas)	
V13	Morotsbiff kokt potatis Rhode islanddressing (vitkål paprika)	
V14	Potatisbullar med lingonsylt (morot)	
V15	Pastagrätäng spenat keso tomat (oliver)	
V16	Broccolimedaljong remouladsås kokt potatis (morot)	

Är du kund/anhörig har frågor eller önskemål om maten kontakta oss!

Tegelslagarens kök tel 090-16 48 90

e-post: portionsmat@umea.se

Telefontid måndag-fredag kl 13:10-14:10 (helgfri vardag)

Instagram: [@tegelstagaren_dinmaltid](https://www.instagram.com/tegelstagaren_dinmaltid)

Övriga tider lämna gärna ett meddelande i röstbrevlådan

Hemsida: www.umea.se/dinmaltid

Vi vill bli bättre!

Skriv gärna vad du tycker om maten på menylappen
