



MOTION 2020-04-14

Inrätta kuratorstjänst i äldreomsorgen samt anta en nollvision mot självmord som inkluderar alla åldrar!

Bland äldre är det ungefär 350 000 som lider av psykisk ohälsa. Depression och ångesttillstånd är mer förekommande bland äldre än demens, men trots detta är det otroligt svårt för äldre att få hjälp med sin psykiska ohälsa. Andelen äldre som lider av depression är så pass omfattande att det bedöms vara ett folkhälsoproblem.

Symptomen på psykisk ohälsa är svårare att upptäcka när de uppkommer sent i livet, eftersom de kriterier som finns för att diagnosticera psykisk sjukdom inte är anpassade för äldre personer. Ofta tolkar både äldre och läkare nedstämdhet och känsla av tomhet som en naturlig del av ålderdomen. När någon insjuknar i depression och inte får hjälp resulterar det i att depressionen fördjupas och risken för suicid ökar. Varje år begår cirka 400 personer över 65 år suicid, vilket totalt motsvarar en fjärdedel av alla suicid som begås i Sverige. Den dominerande orsaken till detta är just depression.

Många äldre har ett behov av att få tala om existentiella frågor, men också om tidigare händelser i livet och den ökade sårbarheten som kommer med åldern. Samtalsstöd för de som bor på äldreboende kan därför vara ett verktyg för att återfinna meningen med livet, känna minskad oro och acceptans med tillvaron. Men ett samtalsstöd ska inte bara finnas för de som bor på ett vård- och omsorgsboende, utan även erbjudas de som idag har hemtjänst.

Det finns många fördelar med att anställa kuratorer inom äldreomsorgen. I rapporten "*Översyn av ansvarsfördelningen inom den ideella och arvoderade anhörigvården i Umeå kommun*" (2016) behandlades frågan om att anställa kuratorer ur ett anhörigvårdarfokus. Översynen tog dock inte ställning till behovet av samtalsstöd hos personer boende på ett vård- och omsorgsboende eller hemma ensamma med hemtjänst. Rapporten fastslog att anhörigkonsulenterna var positiva till att inrätta en kuratorfunktion eftersom den typen av stöd inte hinns med på grund av en ökad mängd administration.

Det är en stor omställning att bli beroende av hjälp, både för den det direkt berör, men också för de närmast anhöriga som inte längre kan bo med make eller maka. Möjligheten till samtalsstöd med kurator ger inte bara stöd till de äldre och deras anhöriga, utan leder också till minskad arbetsbelastning för personalen vilka är de som brukare och anhöriga vänder sig till. Kuratorer kan vara ett stöd för personalen och är de som har kompetens att ta fram metoder för reflektion, stöd och handledning.

I skrivande stund råder besöksförbud till alla vård och omsorgsboenden för äldre och alla som är 70 år eller äldre och bor hemma har uppmanats till isolering och social distansering på grund av den pågående Corona smittan. Vi vet inte hur hårt Umeå kommun kommer att drabbas, men vi vet att det

påverkar alla på något vis. Behovet av samtalsstöd är mycket stort just nu och det finns inget som talar för att det kommer att vara mindre i framtiden.

Med anledning av ovanstående yrkar Kristdemokraterna:

- Att kommunfullmäktige ger Äldrenämnden i uppdrag att utreda möjligheten att inrätta en kuratorstjänst inom äldreomsorgen. Detta för att säkerställa att äldre inom både hemtjänst och boende på vård och omsorgsboende kan få hjälp med både fysiska och själsliga problem.
- Att kommunfullmäktige antar en nollvision mot självmord som inkluderar alla åldersgrupper och inte som idag enbart fokus på unga personer.

Veronica Kerr
Kristdemokraterna