



Torsdagar på Seniortorget hösten 2025

Livesända föredrag klockan 13.30

4 september

När hörseln sviktar – vad kan du göra? Vilka möjligheter och hjälpmedel finns?

Funktionsrätt Umeå och ABF

11 september

Arv, testamente och framtidsfullmakt

Familjens jurist

18 september

Fem fingrar – en metod för att förbättra hjärnhälsan och förebygga kognitiv svikt

Äldreomsorgen Umeå kommun

25 september

Försök inte lura mig!

Kommunpolisen

2 oktober

Hur påverkar vår hållning vårt mående och hur påverkar vårt mående vår hållning?

Umeå Rygg- och ledklinik

9 oktober

Vad arbetar Patientnämnden med?

Patientnämnden

16 oktober

En trygg lösning för digital post och kvitton

Kivra

23 oktober

Säkerhet på nätet

Darcia De Man,
utbildningsproffs

30 oktober

Matens betydelse för att förebygga benskörhet

Umeå universitet

6 november

Tillsammans - Nationell strategi mot ensamhet

Hillevi Busch,
Folkhälsomyndigheten

13 november

Tillsammans gör vi skillnad

Frivilligcentralen

20 november

Ensam är inte stark - om grannars betydelse i vardag och kris

Umeå universitet

27 november

Apoteket Apoteket, arbetet kring ofrivillig ensamhet

Apoteket AB

4 december

När makar inte ärver varandra - och betydelsen av en

framtidsfullmakt

Juristkompaniet

Mer information finns på [umea.se/seniortorget](https://www.umea.se/seniortorget) cirka två veckor innan utsatt datum för arrangemangen.

Du kan självklart se alla arrangemang på plats på Seniortorget.